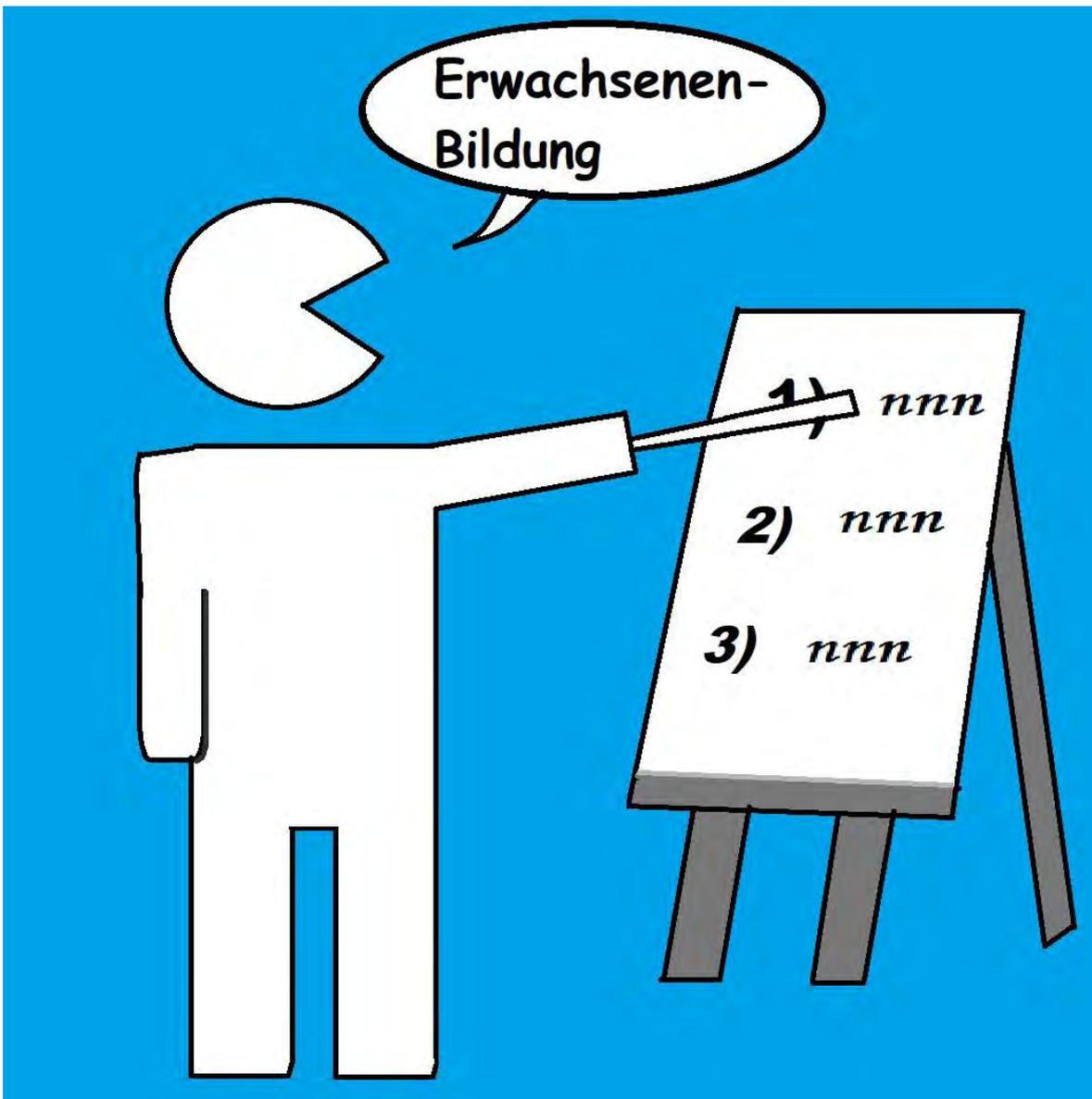


Erwachsenen-Bildungs-Heft 2022



Ahaus, Coefeld, Gescher, Stadtlohn, Velen



Herzlich willkommen

zur Erwachsenen-Bildung 2022 der Werkstätten Haus Hall.

Das Anmelde-Formular in Leichter Sprache finden Sie im Intranet.

Wir bitten Sie unsere Kurse zu bewerten.

Das Bewertungs-Formular in Leichter Sprache finden Sie im Intranet.



Kurse mit diesem Symbol sind besonders für Teilnehmer der Berufsbildung.

Es können sich aber alle anmelden.

Symbole der Symbol-Sammlung

Metacom – Pictoselektor - Leichte Sprache Bremen

Viel Erfolg bei Ihren Bildungs-Angeboten!

Ihre Koordinatoren Erwachsenen-Bildung



Lisa Wehland Aygün Öktem Michael Waldeyer Dagmar Tegeler

Allgemeine-Regeln für Erwachsenen-Bildung

Das nennt man auch Allgemeine- Geschäfts- Bedingungen.

Die Abkürzung heißt AGB.

Wir bieten Ihnen Kurse zur Bildung an.

- 1) Berufliche Bildung
- 2) Bildungs-Reisen
- 3) Miteinander arbeiten
- 4) Für Menschen, die viel Hilfe brauchen
- 5) Gesundheit
- 6) Sport und Bewegung
- 7) Allgemeine Bildung



Die Kurse stehen im Erwachsenen-Bildungs-Heft der Werkstatt.

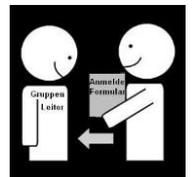
Die Kurse stehen auch im CABito.



Das Anmelde-Formular findet Ihr Gruppen-Leiter im Intranet.

Dabei hilft Ihnen der Gruppen-Leiter.

Der Gruppen-Leiter für die Fahrt zur Fortbildung zuständig.



Bei Fragen helfen wir vom Büro Erwachsenen-Bildung.

Die Zusage bekommen Sie vom Kurs-Leiter.



Die Kurs-Gebühr steht im Erwachsenen-Bildungs-Heft.

Bezahlen Sie diese sofort wenn der Kurs beginnt.

Melden Sie sich spätestens 3 Wochen vorher ab.

Die Kurs-Gebühr müssen Sie sonst bezahlen.



Logo Leichte Sprache

Wir schreiben in Leichter Sprache.

Für alle Angebote gelten die Corona Regeln.

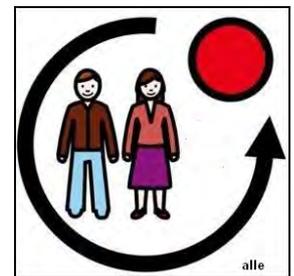
Angebote können darum auch wieder abgesagt werden.

Inhalts-Verzeichnis

1. Berufliche Bildung
2. Bildungs-Reisen
3. Miteinander arbeiten
4. Kurse für Menschen, die viel Hilfe brauchen
5. Gesundheit
6. Sport und Bewegung
7. Allgemeine Bildung

Kurse für alle Stand-Orte

1. Berufliche Bildung
 - A 1-1 KuKuK
 - A 1-1a KuKuK Unicoe
 - A 1-2 Vorbereitung 1. Arbeitsmarkt
 - A 1-3 Der Kunde ist König
 - A 1-4 Der Kunde ist König in der Verteiler-Küche
 - A 1-5 Fahr-Sicherheits-Training
 - A 1-6 Daten-Schutz
 - A 1-7 Arbeits-Sicherheit
 - A 1-8 Erste Hilfe
 - A 1-9 Führer-Schein Klasse L
 - A 1-10 Kurs zur Hygiene
 - A 1-11 Computer-Kurs für Anfänger
 - A 1-12 Computer-Kurs für Fortgeschrittene
 - A 1-13 Leichte Sprache
 - A 1-14 Kurs für Kurs-Leiter digital
 - A 1-15 Fach-Unterricht Botanik
 - A 1-16 Fach-Unterricht
 - A 1-17 Sicheres arbeiten am Straßen-Rand
2. Bildungs-Reisen
 - A 2-1 Religiöse Besinnungs-Tage
 - A 2-2 Kanu Tour
 - A 2-3 Politische Reise Bonn
 - A 2-4 Sport-Woche Bad Münster Eifel



3. Miteinander Arbeiten

A 3-1 Gesprächs-Kreis für Sprach-Ausgabe-Geräte

A 3-2 Gebärden-Kurs

A 3-3 Wieder-Stands-Kraft Stärken

A 3-4 Gruppen-Training-Sozialer Kompetenzen

A 3-5 Wohin mit meiner Wut

A 3-6 Selbstbehauptung für Frauen

A 3-7 Mein Körper gehört mir

4. Kurse für Menschen, die viel Hilfe brauchen

A 4-1 Kegeln für Menschen die viel Hilfe brauchen

A 4-2 Basale Aktionsgeschichten

A 4-3 Märchen mit allen Sinnen

A 4-4 Hunde-Führer-Schein

5. Gesundheit

A 5-1 Gesunde Ernährung

A 5-2 Kochen mit Hilfsmitteln

6. Sport und Bewegung

A 6-1 Tauchen

A 6-2 Bogen-Schießen

A 6-3 Mit dem Rad zur Arbeit

A 6-4 Gesunde Ernährung für Frauen

A 6-5 Psychomotorik

A 6-6 Zirkus

- 7. Allgemeine Bildung
- A 7-1 Barfuß-Gang
- A 7-2 Verkehrs-Kurs
- A 7-3 Liebe Sexualität und Partnerschaft
- A 7-4 Hören Lesen und Schreiben
- A 7-5 Rechnen
- A 7-6 Vorbereitung auf die Rente
- A7-7 Umgang mit dem Handy
- A7-8 Umwelt Projekt
- A 7-9 Landtagswahl
- A 7-10 Besuch Werkstatt Büngern Technik

Ahaus

Kurse für Menschen die viel Hilfe brauchen

- AH 4-1 Auf dem Erdbeerfeld
- AH 4-2 Besuch Natur-Zoo Rheine

Sport und Bewegung

- AH 6-2 Roll-Fiets- Tour
- AH Sport-Angebote

Allgemeine Bildung

- AH 7-1 Plantage und Moterei
- AH 7-2 EGW
- AH 7-3 Verkehrs-Kurs
- AH 7-4 Stricken
- AH 7-5 Malen
- AH 7-6 Schulmuseum
- AH 7 -7 Märchen lesen



Coesfeld

- 1. Berufliche Bildung
- C 1- 1 Besuch Plantage Münster
- C 1 – 2 Arbeitssicherheit



- 6. Sport und Bewegung
- C 6-1 Walken
- C 6-2 Gymnastik und Spiele
- C 6-3 Sitz-Gymnastik
- C 6-4 Rücken-Gymnastik
- C 6-5 Psychomotorik
- C 6-6 Mannschafts-Sport
- C 6-7 Entspannung

- 7. Allgemeine Bildung
- C 7-1 Zwillbrocker Venn
- C 7-2 Historischer Stadtrundgang
- C 7-3 Wir kochen draußen
- C 7-4 Fahr-Rad Werkstatt
- C 7-5 Krippe für die Werkstatt

Gescher

- 5. Gesundheit
- G 5-1 italienisch Kochen
- G 5-2 Waffeln backen
- G 5-3 Pizza backen

- 6. Sport und Bewegung
- G 6-1 Bewegung nach Musik
- G 6-4 Walken
- G 6-5 Gymnastik und Spiele
- G 6-6 Gymnastik für Roll-Stuhl-Fahrer
- G 6-7 Rückengymnastik
- G 6-8 Gymnastik für eine Person



7. Allgemeine Bildung
G 7-4 Mal-Kurs

Stadtlohn

5. Gesundheit
S 5-1 Hände säubern

6. Sport und Bewegung
S 6-1 Walken

7. Allgemeine Bildung
S 7-1 Hoch-Beet bauen
S 7-2 Taschen gestalten
S 7-3 Besuch der Realschule
S 7-4 Besuch der Feuerwehr



Velen

5. Gesundheit
V 5-1 gesunde Ernährung

7. Allgemeine Bildung
V 7-1 Besuch Bergbau-Museum Bochum
V 7-2 Besuch LWL Natur-Kunde-Museum Münster
V 7-3 Barfuss-Park
V 7-4 Besuch Manufactum
V 7-5 Scheren-Schnitt-Museum
V 7-6 Vortrag zum Thema Sucht



KuKuK

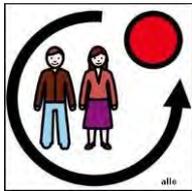
Gute Zusammen-Arbeit



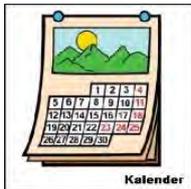
In diesem Kurs lernen Sie Verhaltens-Regeln bei der Arbeit!

Sie lernen Grund- Regeln

- wie man gut miteinander spricht.
- wie man sich bei Problemen verhält.
- und wie man gut in der Gruppe arbeiten kann.



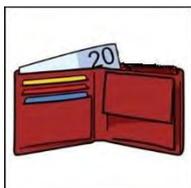
Wo: Konferenzraum der Werkstatt in Gescher



Wann: 09.+10. Mai 2022
30.+31.Mai 2022
13.+14. Juni 2022



Wer: Dagmar Tegeler
Michael Waldeyer



Kosten:



Achtung: Die Anmeldungen senden Sie bitte an das Büro für Erwachsenen-Bildung. Berufsbildungs-Kurs

KuKuK

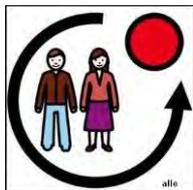
Gute Zusammen-Arbeit



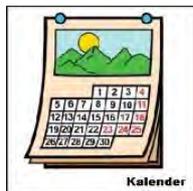
In diesem Kurs lernen Sie Verhaltens-Regeln bei der Arbeit!

Sie lernen Grund- Regeln

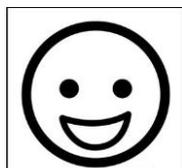
- wie man gut miteinander spricht.
- wie man sich bei Problemen verhält.
- und wie man gut in der Gruppe arbeiten kann.



Wo: Konferenzräume der Unicoe



Wann: 21 + 22.02.2022
21 + 22.03.2022
04 + 05.04.2022



Wer: Dagmar Tegeler
Gaby Spieth



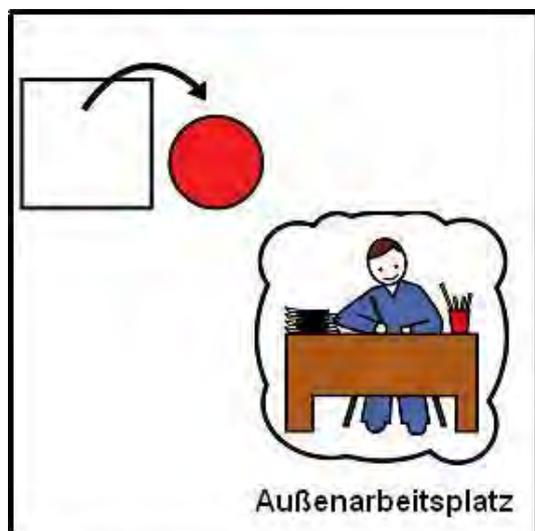
Kosten:



Achtung: Die Anmeldungen senden Sie bitte an das Büro für Erwachsenen-Bildung. Berufsbildungs-Kurs

Vorbereitung auf den 1. Arbeitsmarkt

Verhaltens-Regeln auf dem 1. Arbeits-Markt

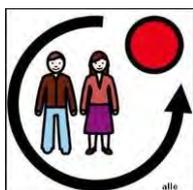


Sie lernen Verhaltens-Regeln im Umgang mit Menschen bei der Arbeit.

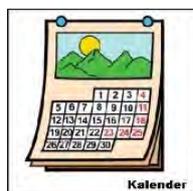
Dieser Kurs hilft Ihnen, sich auf dem 1. Arbeits-Markt vorzubereiten.

Themen:

- Richtig telefonieren!
- Umgang mit Geld!
- Schwierige Situationen!
- Was ziehe ich an!
- Wir gehen auf Ihre Fragen ein.



Wo: Großer und Kleiner
Konferenz-Raum der der
Werkstatt in Gescher



Wann: Donnerstag 18 August 22
Freitag 19 August 22
Von 8.30 – 15.30 Uhr



Wer: Dagmar Tegeler
Ulrich Tegeler



Achtung: Die Anmeldungen senden Sie bitte an das Büro für
Erwachsenen-Bildung.
Berufsbildungs-Kurs

Der Kunde ist König



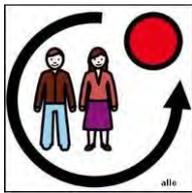
Dieser Kurs ist für Beschäftigte,
die mit Kunden arbeiten.

Oder für Beschäftigte, die mit
Kunden arbeiten möchten.

Was wünscht sich der Kunde
von Ihnen?

Was wünscht sich der Chef im
Umgang mit Kunden?

Wie verhalte ich mich richtig im
Umgang mit Kunden?



Wo: Großer Konferenz-Raum der
der Werkstatt in Gescher



Wann: Montag 29 August 2022
Dienstag 30 August 2022



Wer: Dagmar Tegeler
Nina Schatterny



Kosten:



Achtung: Die Anmeldungen senden
Sie bitte an das Büro für
Erwachsenen-Bildung.
Berufsbildungs-Kurs

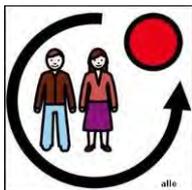
Der Kunde ist König in der Verteiler-Küche



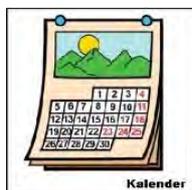
Dieser Kurs ist für Beschäftigte,
die in der Verteiler-Küche
arbeiten.

Was wünscht sich der
Gruppen-Leiter im Umgang mit
Kunden?

Wie verhalte ich mich richtig im
Umgang mit Kunden?



Wo: Werkstätten Haus Hall



Wann: Wird noch bekannt
gegeben.



Wer: Dagmar Tegeler



Kosten:

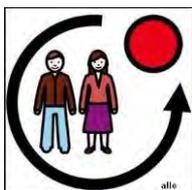


Achtung: Die Anmeldungen senden
Sie bitte an das Büro für
Erwachsenen-Bildung.
Berufsbildungs-Kurs

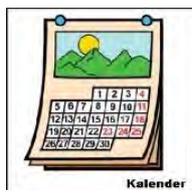
Fahr-Sicherheits-Training für Auto-Fahrer



Fahr-Sicherheits-Training für Auto-Fahrer.
Wir bieten Ihnen ein Fahr-Sicherheits-Training an. Das Fahr-Sicherheits-Training findet in Gescher Estern statt. Wir fahren mit Fahrzeugen der Werkstatt.



Wo: Gescher Estern



Wann: Wird noch bekannt gegeben.



Wer: Wolfgang Kopp Polizist



Kosten:



Achtung: Die Anmeldungen senden Sie bitte an das Büro für Erwachsenen-Bildung.

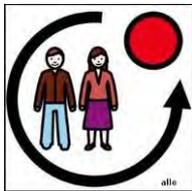
Daten-Schutz



Der Kurs ist für Beschäftigte, die mit persönlichen Daten arbeiten.

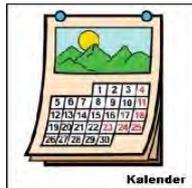
Zum Beispiel an der Pforte. In diesem Kurs lernen Sie

- Was sind persönliche Daten?
- Welche Daten müssen geschützt werden?
- Wie kann man die Daten schützen?
- Was sind meine Pflichten, wenn ich mit persönlichen Daten arbeite?



Wo:

E-Learning
In Leichter Sprache



Wann:

Die Schulung können Sie zu jeder Zeit machen.



Wer:

Sie können
Dagmar Tegeler
Fragen dazu stellen.



Kosten:



Achtung: Die Anmeldungen senden Sie bitte an das Büro für Erwachsenen-Bildung.

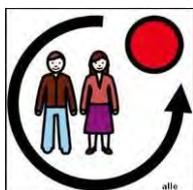
Arbeits-Sicherheit



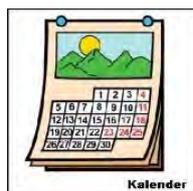
- In diesem Kurs lernen Sie
- Alles über Persönliche Schutz-Kleidung.
 - Wie verhalte ich mich, wenn es brennt?
 - Welche Stoffe sind gefährlich?

Sie treffen sich zu diesen Themen 3 Mal.

Sie besuchen die Deutsche-Arbeitsschutz-Ausstellung in Dortmund.



Wo: Großer Konferenz-Raum
Gescher
Dortmund Ausstellung



Wann: Wird noch bekannt gegeben.
Fahrt zur DASA



Wer: Susanne Wolf
Albrecht Polhuis
Bernd Nienhaus



Kosten:

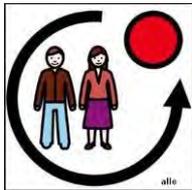


Achtung: Die Anmeldungen senden Sie bitte an das Büro für Erwachsenen-Bildung. Berufsbildungs-Kurs

Erste Hilfe

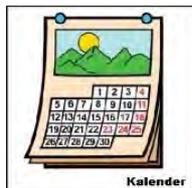


In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie sich verhalten müssen, wenn jemand verletzt ist. Sie lernen Menschen zu verbinden. Sie lernen, wie Sie verletzte Menschen hinlegen müssen.



Wo:

Großer und kleiner
Konferenz-Raum in Gescher



Wann:

24 Juni 2022
8.30 – 15.30 Uhr



Wer:

Siegfried Maruschke
Lisa Wehland



Kosten:



Achtung:

Die Anmeldungen senden Sie bitte an das Büro für Erwachsenen-Bildung.

Führer-Schein Klasse L



In diesem Kurs unterstützen wir Sie beim Führerschein der Klasse L.

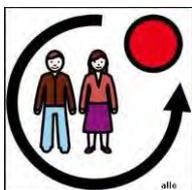
Mit dem Führerschein Klasse L dürfen sie

- Fahrzeuge für die Land-Wirtschaft fahren
- Sie dürfen bis 40 km/h fahren
- Sie dürfen 2 Anhänger anhängen mit 25 km/h
- Sie dürfen Mofa bis 25 km/h fahren

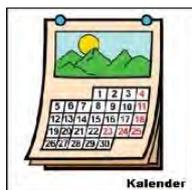
Sie müssen 12 mal auch eine Fahrschule besuchen.

Die Fahrschule kann an ihrem Wohnort liegen.

Bei der Anmeldung helfen wir Ihnen.



Wo: PC Schulungs-Raum



Wann: immer Freitag von 13.30 – 14.30 Uhr



Wer: Nico Ebert
Dagmar Tegeler



Kosten:

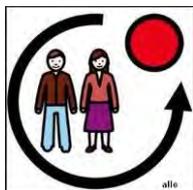


Achtung: Die Anmeldungen senden Sie bitte an das Büro für Erwachsenen-Bildung. Berufsbildungs-Kurs

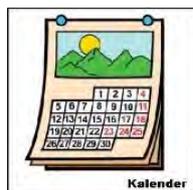
Regeln der Sauberkeit am Arbeits-Platz



An diesem Kurs müssen alle teilnehmen, die mit Lebensmittel arbeiten. Sie müssen länger als 3 Monate in dem Bereich arbeiten. Sie lernen, was Sie beachten müssen damit alles sauber bleibt. Sie lernen, was Sie beachten müssen damit keiner krank wird. Sauberkeit ist wichtig bei ansteckenden Krankheiten.



Wo: Kreishaus Coesfeld
Kreishaus Ahaus



Wann: Wird von Frau Boonk mitgeteilt.



Wer: Frau Boonk

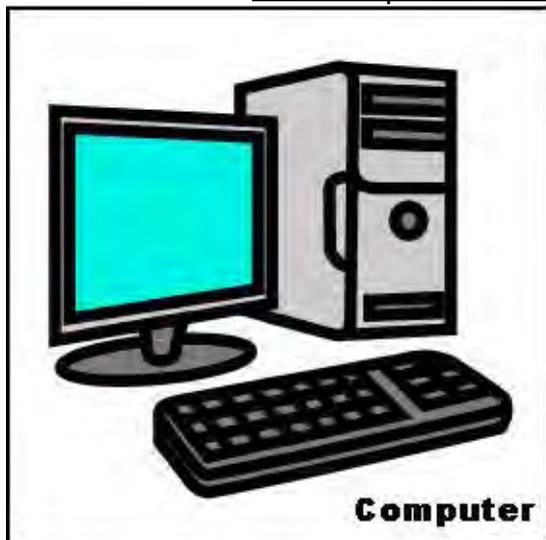


Kosten:

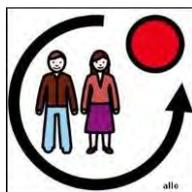


Achtung: Die Anmeldungen senden Sie bitte an das Büro für Erwachsenen-Bildung. Berufsbildungs-Kurs

Computer Kurs für Anfänger

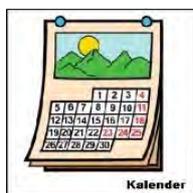


In diesem Kurs lernen Sie den Umgang mit einem Computer. Die Kurs-Leiter beantworten gerne Ihre Fragen. Sie brauchen keine Erfahrungen im Umgang mit einem Computer für diesen Kurs.



Wo:

PC Schulungs-Raum
Kamillus-Haus
2tes Ober-Geschoss
Gescher



Wann:

Dienstags
6.September 2022
13.September 2022
20.September 2022
27.September 2022
Von 14 Uhr bis 15 Uhr



Wer:

Lisa Wehland
Aygün Öktem



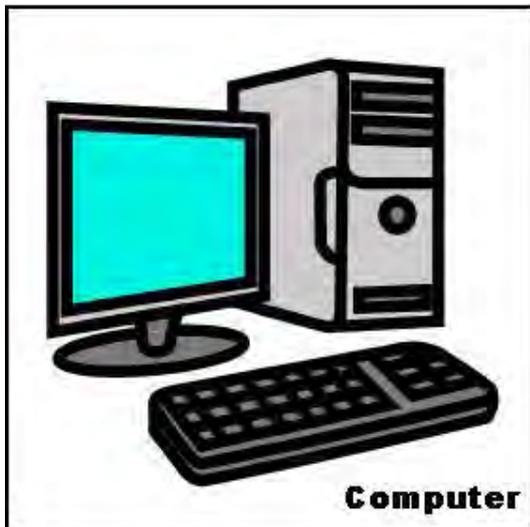
Kosten:



Achtung:

Die Anmeldungen senden Sie bitte an das Büro für Erwachsenen-Bildung.

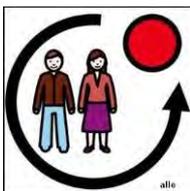
Computer Kurs für Fort-Geschrittene



In diesem Kurs vermitteln wir die Office Programme

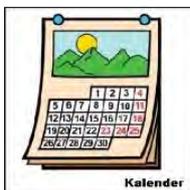
- Excel
- Word
- Paint

Sie sollten lesen können.



Wo:

PC Schulungs-Raum
Kamillus-Haus
2tes Ober-Geschoss
Gescher



Wann:

Dienstags
4.Oktober 2022
11.Oktober 2022
18.Oktober 2022
25. Oktober 2022
Von 14 Uhr bis 15 Uhr



Wer:

Lisa Wehland
Aygün Öktem



Kosten:



Achtung:

Die Anmeldungen senden Sie bitte an das Büro für Erwachsenen-Bildung.

Texte in Leichte Sprache schreiben und sprechen



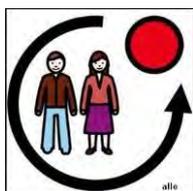
In diesem Kurs lernen Sie die Regeln der Leichten Sprache.

Mit Leichte Sprache können Sie

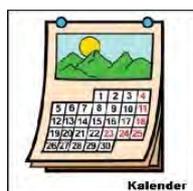
- Besser verstehen
- Besser lesen
- Selber Entscheidungen treffen
- Neues lernen

Sie können Texte in schwerer Sprache mitbringen.

Wir übersetzen die Texte gemeinsam.



Wo: Konferenz-Raum in der Werkstatt in Ahaus



Wann: 22.04.2022
8 Uhr 30 bis 15 Uhr 30



Wer: Lisa Wehland Prüfler
Aygün Öktem Prüfler
Dagmar Tegeler Übersetzerin LS

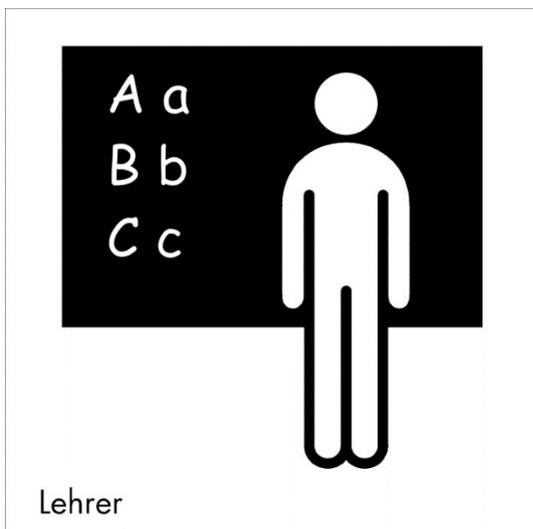


Kosten:

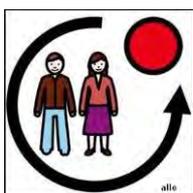


Achtung: Dieser Kurs wird von der Abteilung Fortbildung und Erwachsenen-Bildung angeboten.

Kurs für Kurs-Leiter



In der Arbeits-Gruppe sprechen wir über digitales Lernen. Wie können wir Lernen digital anbieten. Wir lernen verschiedene digitale Methoden kennen. Wir treffen uns öfter zu diesem Thema.



Wo: Gescher



Wann: 18.März 2022
25. März 2022



Wer: Sarah Hisker
Michael Burkart

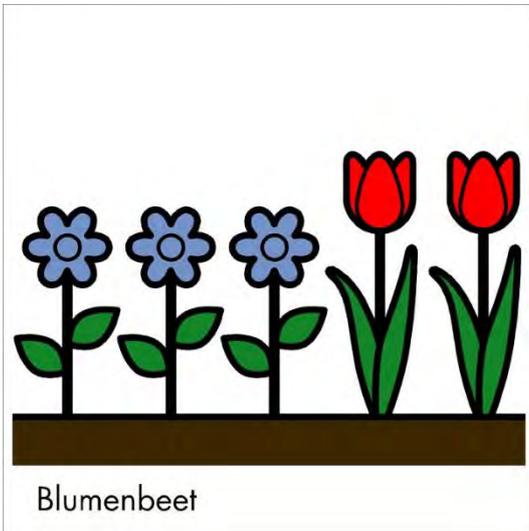


Kosten:



Achtung: Die Anmeldungen senden Sie bitte an das Büro für Erwachsenen-Bildung.

Fach-Unterricht Botanik



Farben-Lehre

Pflanzenbestimmung:

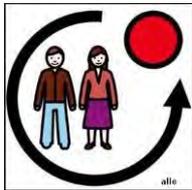
- Die Wurzel-Formen
- Blumen-Stiele
- Blatt-Formen
- Blüten-Formen

Die Zelle der Pflanze

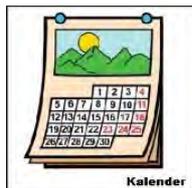
Das Leitgewebe der Pflanze

Botanische Namen der Saison

Vermehrung von Pflanzen



Wo: Wird noch bekannt gegeben



Wann: Wird noch bekannt gegeben



Wer: Dagmar Tegeler
 Louisa Balik

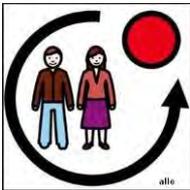


Kosten:

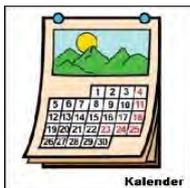


Achtung: Die Anmeldungen senden Sie bitte an das Büro für Erwachsenen-Bildung. Berufsbildungs-Kurs

Fach-Unterricht



Wo: In der Arbeitsgruppe



Wann:

Wer: Gruppenleiter der
Berufsbildung



Kosten:

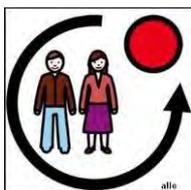
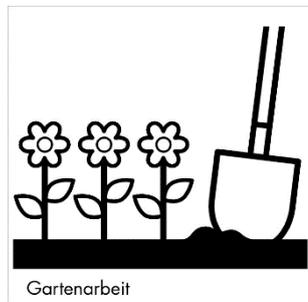


Achtung: Berufsbildungs-Kurs

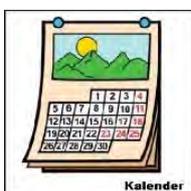
Sicheres arbeiten am Straßenrand

Wie arbeiten wir sicher am
Straßen-Rand?

Marc Evers und Lars Bosmann
haben hilfreiche Hinweise dazu.
Marc Evers und Lars Bosmann
arbeiten bei der Stadt Gescher



Wo: Gescher
Großer Tagungsraum der
Stiftung



Wann: Dienstag
29. November 2022



Wer: Lars Bosmann
Marc Evers
Dagmar Tegeler

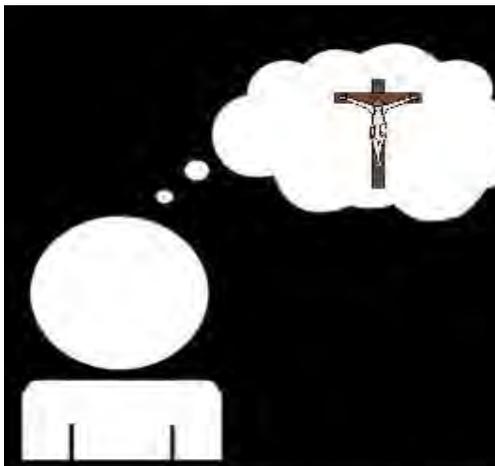


Kosten:



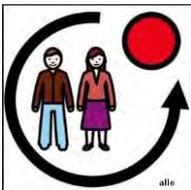
Achtung: Die Anmeldungen senden
Sie bitte an das Büro für
Erwachsenen-Bildung.

Religiöse Besinnungs-Tage



glauber

Wir sprechen über unseren Glauben.
Wir denken über unseren Glauben nach.
Wir gestalten etwas zu einem Thema aus der Bibel.
Wir singen gemeinsam.
Wir hören gemeinsam.
Wir feiern zusammen Gottes-Dienst.



Wo: Haltern Anna-Berg



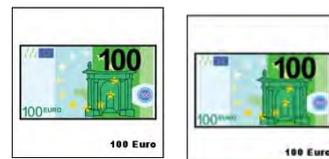
Wann: 4. – 6. Mai 2022



Wer: Helmut Hater
Monika Schmidt
Matthias Winter
Karl Wensing



Kosten:

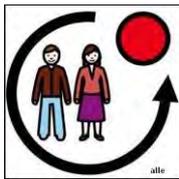


Achtung: Die Anmeldungen senden Sie bitte an das Büro für Erwachsenen-Bildung.

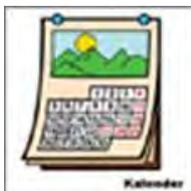
Kanu-Tour auf der Ems



Wir fahren mit dem Kanu.
Wir fahren auf dem Fluss Lippe.
Wir übernachten in Holzhütten.
Sie Lernen etwas über Gemeinschaft.
Sie lernen zu vertrauen.
Sie lernen etwas über die Natur.
Sie lernen Kanu-Fahren.



Wo: Wir übernachten im
Kanu-Camp in Lingen.



Wann: 4 August 2022
5 August 2022



Wer: Andreas Böbisch
Uwe Roters
Dagmar Tegeler
Thomas Schulte + Elfride Hillejan



Kosten:



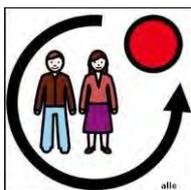
Achtung: Nur für Schwimmer!
Die Anmeldungen senden
Sie bitte an das Büro für
Erwachsenen-Bildung.

Politische Reise nach Bonn

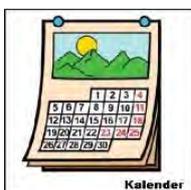


Themen der Reise:

- Infotag am 25.04.2022 im Festsaal Haus Hall
- Führung durch die Bundestadt Bonn
- Führung durch das UN Gebäude Zum Thema Behinderten-Rechts-Vereinbarungen
- Führung durch die Kanzler-Villa
- Führung durch das Haus der Geschichte



Wo: Gescher und Haus Hall



Wann: 25.04.2022 Theorie-Tag
in Gescher
26.04.2022 – 29-04.2022
Bonn



Wer: Klaus Raape
Petra Theisling
Dagmar Tegeler



Kosten: 250 Euro Doppelzimmer
325 Euro Einzelzimmer

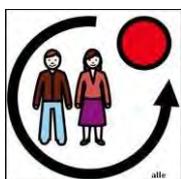


Achtung: Die Teilnahme ist nur für Geimpfte und Genese zugelassen.
Die Angebote können wegen Corona auch noch abgesagt werden.

Sport-Woche in Bad Münster Eifel



Wir fahren in das Sport-Zentrum Bad Münster Eifel.
Wir reisen in einer kleinen Gruppe.
14 Teilnehmern und 3 Begleiter.
Wir planen das Sportabzeichen anzubieten.



Wo: Bad Münster-Eifel



Wann: 27 bis 30 September 2022



Wer: Rene Schüler
Dagmar Tegeler
Sylvia Schneider



Kosten:

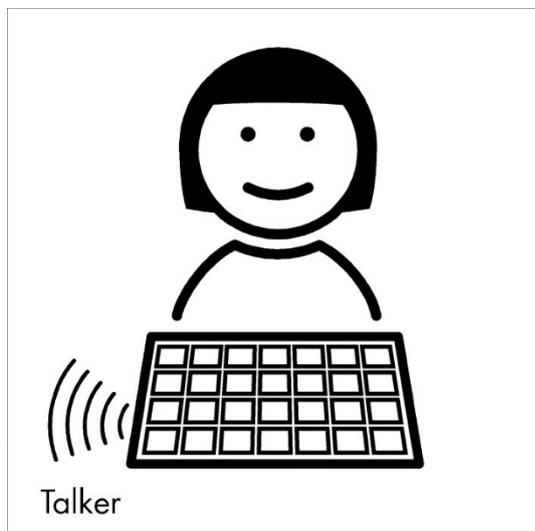


350,-€

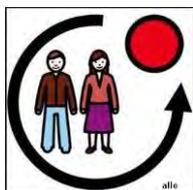


Achtung: Die Anmeldungen senden Sie bitte an das Büro für Erwachsenen-Bildung.

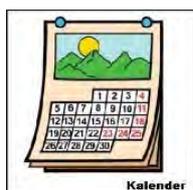
Gesprächs-Kreis mit Sprach-Ausgabe-Geräten



Wir treffen uns jede.
Wir unterhalten uns mit
Sprach-Ausgabe-Geräten.
Wir üben mit den
Sprach-Ausgabe-Geräten zu
sprechen.



Wo: Kleiner Konferenz-Raum
Gescher



Wann: Wird noch bekannt gegeben



Wer: Dagmar Tegeler

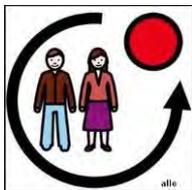


Achtung: Die Anmeldungen senden
Sie bitte an das Büro für
Erwachsenen-Bildung.

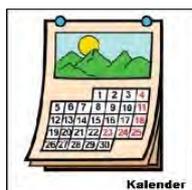
Gebärden-Kurs



Sie bekommen 10mal Unterricht.
Der Unterricht findet in Ihrer
Arbeits-Gruppe statt.
Sie bestimmen welche
Gebärden Sie lernen möchten.
Sie bekommen Unterlagen zum
üben.



Wo: In Ihrer Arbeits-Gruppe



Wann: 10mal nach Vereinbarung



Wer: Dagmar Tegeler

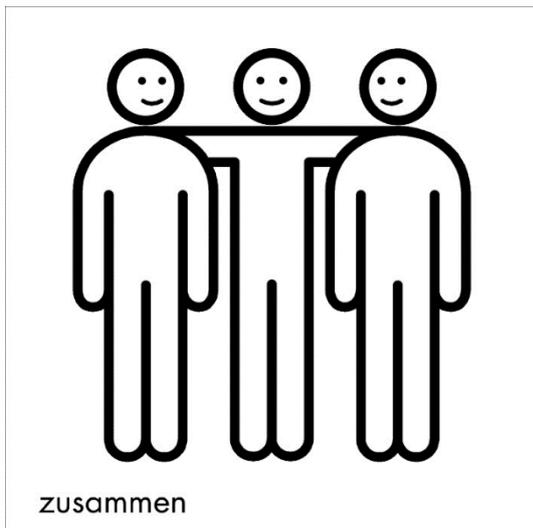


Kosten:



Achtung: Die Anmeldungen senden
Sie bitte an das Büro für
Erwachsenen-Bildung.

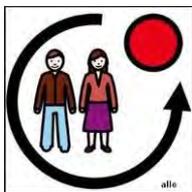
Wieder-Stands-Fähigkeit stärken



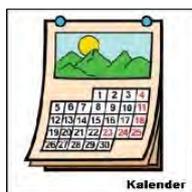
Wieder-Stands-Fähigkeit was ist das?
Menschen die:

- Gut mit Menschen auskommen!
- Probleme lösen können!
- Selbstständig sind!
- Sich gut finden!
- Sich und was man macht gut finden!
- Gut mit Veränderungen im Leben umgehen können!
- Gerne neues lernen möchten!

➤ Zufrieden sind!



Wo: Gescher großer und kleiner Konferenz-Raum



Wann: Freitag 26 August 2022
8 Uhr 30 bis 15 Uhr 30



Wer: Dagmar Tegeler



Kosten:

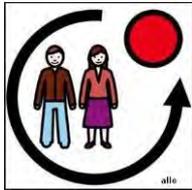


Achtung: Die Anmeldungen senden Sie bitte an das Büro für Erwachsenen-Bildung.

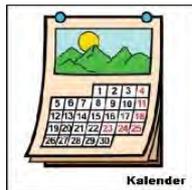
Gruppen-Training sozialer Kompetenzen



In diesem Kurs lernen Sie Ihre Persönlichkeit zu stärken.
Wie setze ich mein Recht durch?
Wie kann ich Beziehungen gestalten?
Dazu treffen wir uns ca. 9 Mal.



Wo: Coesfeld Unico Gebäude



Wann: Freitags
2 September –
ca. 9 Dezember



Wer: Dagmar Tegeler
Katja Kilp



Kosten:

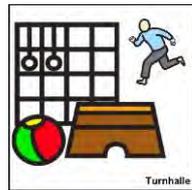
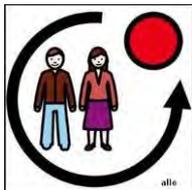


Achtung: Die Anmeldungen senden Sie bitte an das Büro für Erwachsenen-Bildung.

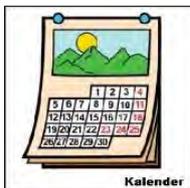
Wohin mit meiner Wut



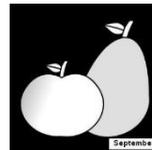
In diesem Kurs lernen Sie den Umgang mit Ihrer Wut. Sie bekommen Ratschläge für einen guten Umgang mit Ihrer Wut. Sie können Fragen stellen. Sie lernen etwas über Ihre Körper-Sprache. Auf einem Frage-Bogen können Sie uns vorher wichtiges mitteilen. Wir treffen uns von 14.00 - 15.45 Uhr.



Wo: Sport-Halle Haus Hall
Gescher



Wann:



3mal Freitag
11.03.2022
18.03.2022
01.04.2022



Wer:

Kay und Tina Albring
Michael Waldeyer
Dagmar Tegeler



Kosten:



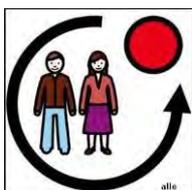
Achtung: Die Anmeldungen senden Sie bitte an das Büro für Erwachsenen-Bildung.

Selbst-Behauptung für Frauen

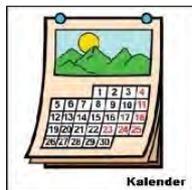


Sie lernen sich selbst kennen.
Sie lernen ihre Talente kennen.
Sie lernen in dem Kurs „Nein“ zu sagen.
Sie lernen mutig zu sein.
Sie lernen keine Angst zu haben.
Sie lernen etwas über Ihre Rechte.

Dieser Kurs ist nur für Frauen!!



Wo: Fest-Saal Marienburg in Coesfeld



Wann: Wird noch bekannt gegeben



Wer: Monika Borgert



Kosten:

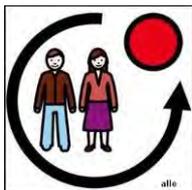


Achtung: Dieser Kurs ist nur für Frauen!!
Die Anmeldungen senden Sie bitte an das Büro für Erwachsenen-Bildung.

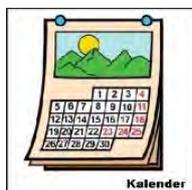
Mein Körper gehört mir!



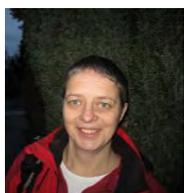
Sie lernen nein zu sagen.
Sie lernen mehr Mut zu haben.
Sie lernen Gefühle zu sagen.
Sie lernen sich zu wehren.
Sie lernen sich zu schützen.
Wenn Ihnen etwas unangenehm ist.



Wo: Gescher
Großer Konferenzraum



Wann: 13 Mai 2022
20 Mai 2022
27 Mai 2022
Von 14.00 – 15.00 Uhr



Wer: Monika Simon
Mechtild Sibbing

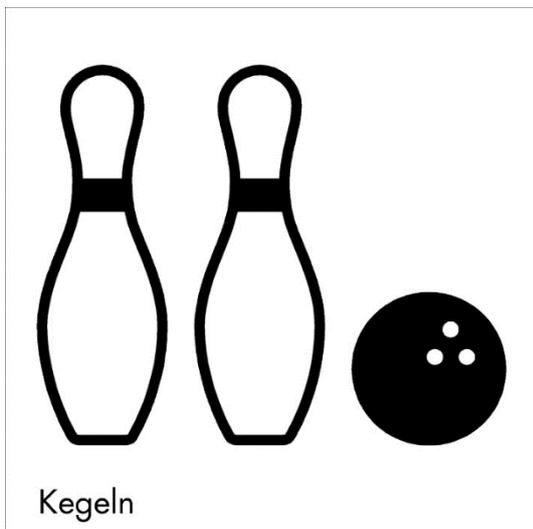


Kosten:

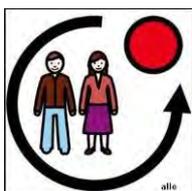


Achtung: Die Anmeldungen senden Sie bitte an das Büro für Erwachsenen-Bildung.

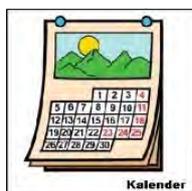
Kegeln für Menschen die viel Hilfe brauchen



Wir nutzen eine Hindernis-freie
Kegel-Hilfe.
Sie können sich auch als Roll-Stuhl-Fahrer
anmelden.
Wir kegeln auf dem Benediktushof.
Der Benediktushof liegt in Maria Veen.



Wo: Benediktushof Maria Veen



Wann: 25 August 2022
Abfahrt 13.00 Uhr
Ankunft 15.45 Uhr



Wer: Ulla Nattler



Kosten:

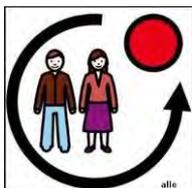


Achtung: Die Anmeldungen senden
Sie bitte an das Büro für
Erwachsenen-Bildung.

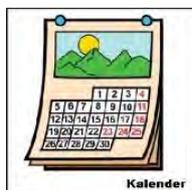
Geschichten mit allen Sinnen



Sie können die Geschichte fühlen.
 Sie können die Geschichte hören.
 Sie können die Geschichte sehen.
 Sie können die Geschichte riechen.
 Sie können die Geschichte schmecken.
 Sie können selber etwas in der Geschichte machen.



Wo: Snoezelen Raum



Wann: Wird noch bekannt gegeben



Wer: Dagmar Tegeler



Kosten:

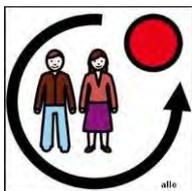


Achtung: Die Anmeldungen senden Sie bitte an das Büro für Erwachsenen-Bildung. Berufsbildungs-Kurs

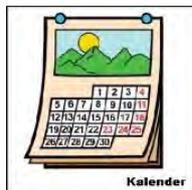
Märchen mit allen Sinnen



Sie können die Märchen fühlen.
 Sie können die Märchen hören.
 Sie können die Märchen sehen.
 Sie können die Märchen riechen.
 Sie können die Märchen schmecken.



Wo: Snoezelen Raum



Wann: 28. November 2022
 05. Dezember 2022
 12. Dezember 2022
 14 Uhr bis 15 Uhr



Wer: Theresa Vahling
 Dagmar Tegeler

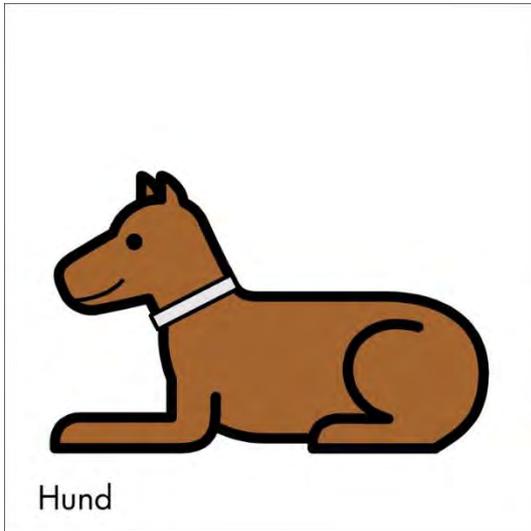


Kosten:

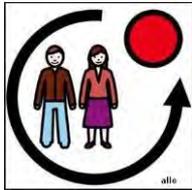


Achtung: Die Anmeldungen senden Sie bitte an das Büro für Erwachsenen-Bildung. Berufsbildungs-Kurs

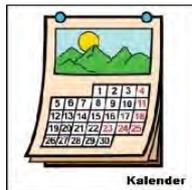
Hunde – Führer-Schein



Wie begegne ich einem fremden Hund?
Was frisst ein Hund?
Wie streichel ich einen Hund?
Wie nehme ich einen Hund an die Leine?
Was spielen Hunde gerne?



Wo: großer Konferenz-Raum



Wann: Wird noch bekannt gegeben



Wer: Theresa Buchholz
Leonie Peters



Kosten:

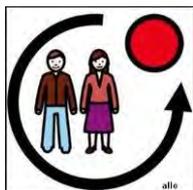


Achtung: Wir treffen uns 2 Mal.

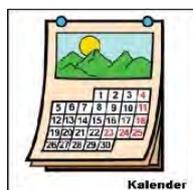
Gesunde Ernährung



Sie lernen in diesem Kurs,
was gesundes Essen ist.
Sie lernen auch welches Essen
ungesund ist.
Was können Sie zum Mittag essen,
wenn Sie gesund essen möchten.
Was können Sie gut mitnehmen
für Ihre Mittags-Pause.
Wir machen ein Mittag-Essen zum
mitnehmen.



Wo: Gemeinde - Zentrum
Stevede



Wann: Freitag 25.03.2022
8 Uhr bis 15 Uhr 30



Wer: Silvia Schmittmann
Dagmar Tegeler



Kosten:

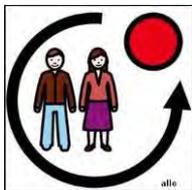


Achtung: Die Anmeldungen senden
Sie bitte an das Büro für
Erwachsenen-Bildung.
Berufs-Bildungs-Kurs

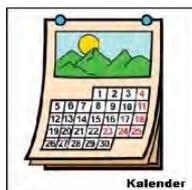
Kochen mit Hilfs-Mitteln



Sie können sich nicht gut bewegen.
Sie können zum Beispiel nur eine Hand benutzen.
Sie möchten selbstständig kochen.
Wir zeigen Ihnen Möglichkeiten und Hilfsmitteln mit denen Sie selbstständig kochen können.



Wo: Anna Katharina Emmerich
Gemeinde



Wann: 8 März 2022
Von 8.30 – 15.30 Uhr



Wer: Dagmar Tegeler
Ines Wewers
Ergotherapeutin

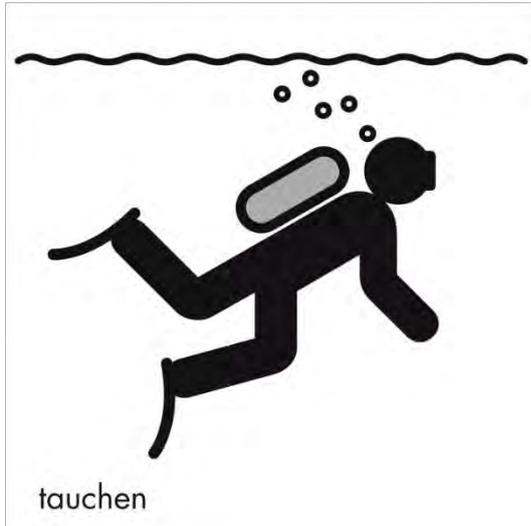


Kosten:

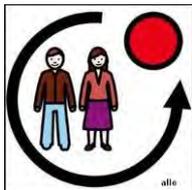


Achtung: Die Anmeldungen senden Sie bitte an das Büro für Erwachsenen-Bildung.

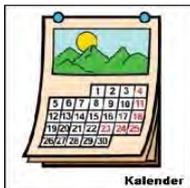
Tauchen



Sie tauchen im Hallen-Bad in Stadtlohn.
Der Tauch-Lehrer hat sehr viel Erfahrung.
Er hilft Menschen die nicht gut schwimmen können.
Er hilft Menschen die sich nicht gut bewegen können.
Sie können an der Wasser-Oberfläche tauchen.
Sie können aber auch tiefer tauchen.



Wo: Hallen-Bad Stadtlohn



Wann: Wird noch bekannt gegeben.



Wer: Michael Schäffer

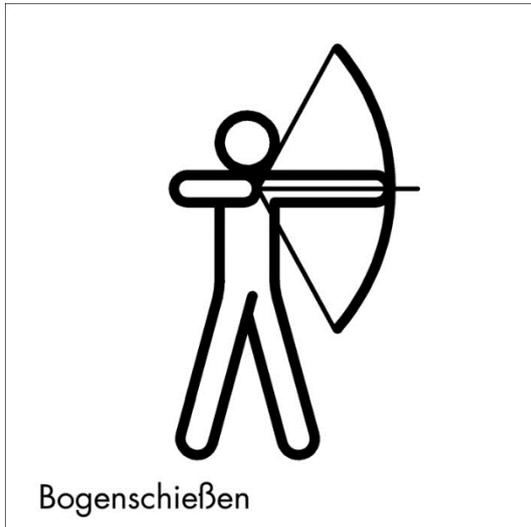


Kosten: Werden noch bekannt gegeben.

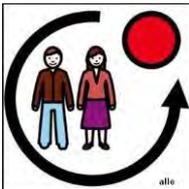


Achtung: Es findet ein Vortreffen statt.
Auch für Roll-Stuhl-Fahrer.

Bogen-Schießen



Wir werden mit dem Bogen schießen.
Wir haben verschiedene Bögen.
Bögen für Menschen mit viel Kraft.
Und Bögen für Menschen
mit weniger Kraft.
Wir fahren zur Reithalle nach Coesfeld.



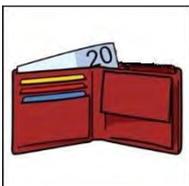
Wo: Reit-Halle Marienburg



Wann: Donnerstag
22 August 2022
13 Uhr 30 – 15 Uhr 30



Wer: Florian Meyerdierks
Sebastian Wies
Dagmar Tegeler



Kosten:

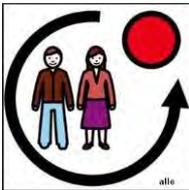


Achtung: Die Anmeldungen senden
Sie bitte an das Büro für
Erwachsenen-Bildung.

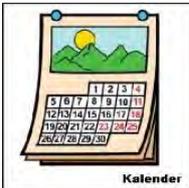
Mit dem Rad zur Arbeit



Der Allgemeine Deutsche Fahrrad-Club und die Krankenkasse AOK bieten ein Angebot. Sie kommen an 20 Tagen mit dem Rad zur Arbeit. Sie können schöne Preise gewinnen. Das Angebot findet im Sommer 2019 statt. Sie tun etwas für Ihre Gesundheit. Sie tun etwas für die Umwelt.



Wo:



Wann: Im Sommer 2022



Wer: Benjamin Gosda



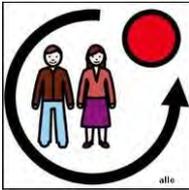
Kosten: keine Kosten



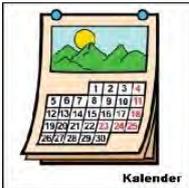
Achtung: Die Anmeldungen senden Sie bitte an das Büro für Erwachsenen-Bildung.

Gesunde Ernährung für Frauen

Wir unterhalten uns.
Wie essen wir gesund?
Was ist gesundes Essen?
Wir mixen ein gesundes Getränk.
Das nennt man auch Smoothie.
Smoothie wird = smozie gesprochen.



Wo: An allen Standorten



Wann: Im Sommer 2022



Wer: Tanja Bornemann
Kerstin Bernert
Kirsten Schneider

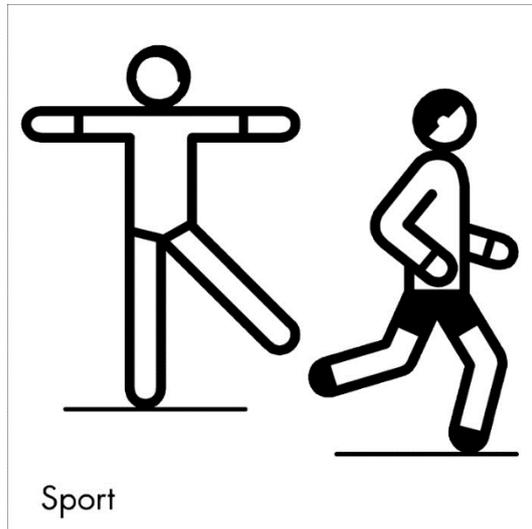


Kosten: keine Kosten

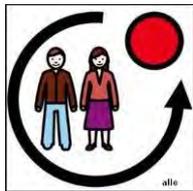


Achtung: Die Anmeldungen senden Sie bitte an das Büro für Erwachsenen-Bildung.

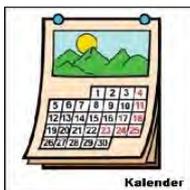
Psychomotorik



Dieser Kurs ist für Menschen, die viel Hilfe benötigen.
Der Kurs findet in der Sporthalle in Gescher statt.
In der Sporthalle bauen wir verschieden Stationen auf.
Sie trainieren das Gleichgewicht.
Sie trainieren ihre Körperspannung.
Sie trainieren ihre Reaktion.
Sie trainieren ihren Tastsinn.



Wo: Sporthalle Gescher



Wann:



Wer: Tanja Mensing
Sylvia Schneider
Dagmar Tegeler



Kosten:

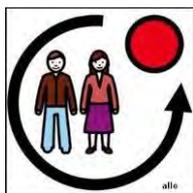


Achtung: Die Anmeldungen senden Sie bitte an das Büro für Erwachsenen-Bildung.

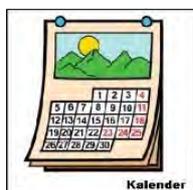
Wir machen Zirkus



Wir machen Zirkus
Hinweise dazu stehen im
Anschreiben.
Schreiben sie sich bitte direkt an
welcher Arbeitsgruppe sie
mitmachen möchten.



Wo: Gescher



Wann: 02 Mai 2022 bis
05. Mai 2022

Wer: Treffpunkt Mensch



Kosten:

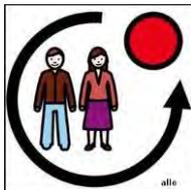


Achtung: Die Anmeldungen senden
Sie bitte an das Büro für
Erwachsenen-Bildung.

Barfuß-Gang mit den Frauen-Beauftragten



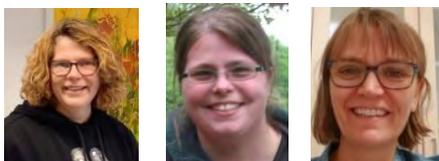
Am Stift Tilbeck gibt es einen Barfuß-Gang.
Bewegung tut gut.
Beim Gehen kann man sich gut unterhalten.
Beim Barfuß-Gang spürt man seine Füße.
Ist es angenehm?
Oder ist es unangenehm?
Wir laufen 4,5 km.
Bringen Sie bitte ein Hand-Tuch mit.



Wo: Stift Tilbeck



Wann: Juni 2022
9.00 – 15.00 Uhr



Wer: Tanja Bornemann
Kerstin Bernert
Kirsten Schneider



Kosten:

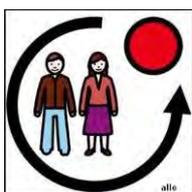


Achtung: Die Anmeldungen senden Sie bitte an das Büro für Erwachsenen-Bildung.
Nur für Frauen.

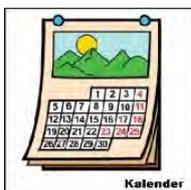
Verkehrs-Kurs



In diesem Kurs lernen Sie sich richtig im Verkehr zu verhalten. Der Kurs ist für Teilnehmer, die mit dem Fahr-Rad fahren. Sie erhalten eine Prüf-Plakette. Wenn an Ihrem Fahr-Rad alles funktioniert.



Wo: Umgebung von Haus Hall und Gescher



Wann: Wird noch bekannt gegeben.



Wer: Michael Waldeyer

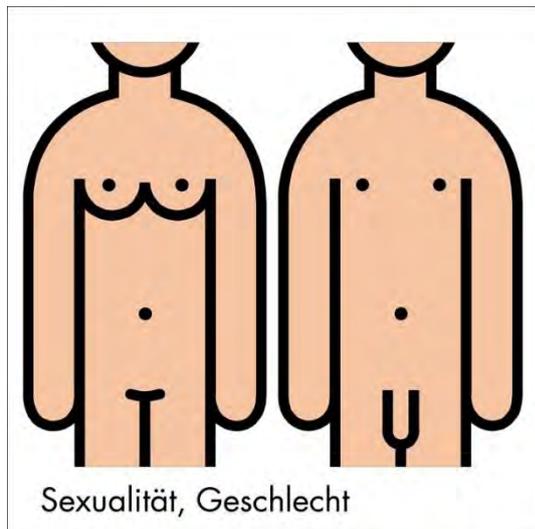


Kosten:

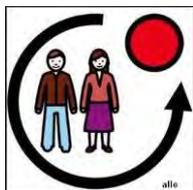


Achtung: Die Anmeldungen senden Sie bitte an das Büro für Erwachsenen-Bildung.

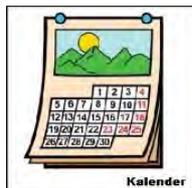
Liebe Sexualität und Partnerschaft



In diesem Kurs lernen Sie etwas über Beziehungen.
Sie lernen etwas über Sexualität.
Sie können alle Fragen zur Sexualität stellen.
Sie werden verschiedene Verhütungs-Methoden kennen lernen.



Wo: Gescher



Wann: Im Sommer 2022



Wer: Dietmar Borgert
Sexual-Pädagogin
Kathrin Wegmann

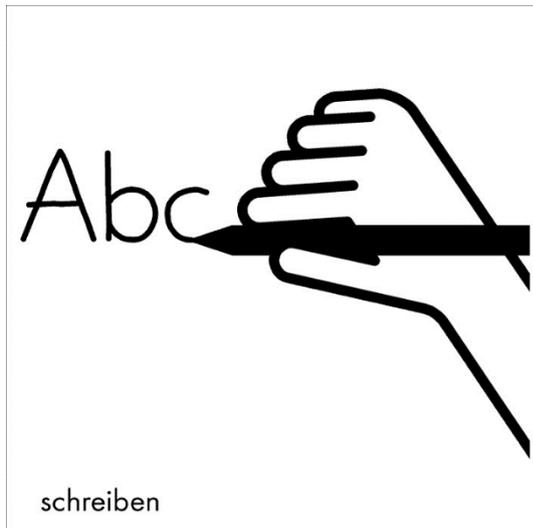


Kosten:

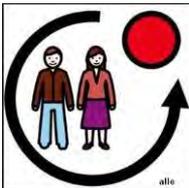


Achtung: Die Anmeldungen senden Sie bitte an das Büro für Erwachsenen-Bildung.

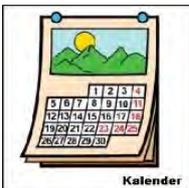
Hören und Lesen und Schreiben



Der Kurs ist für Menschen die Buchstaben lesen und schreiben üben möchten.
Der Kurs ist für Menschen die Wörter lesen und schreiben üben möchten.
Der Kurs ist für Menschen die leichte Sätze lesen und schreiben üben möchten.
Der Kurs ist für Menschen die Deutsch lernen möchten.



Wo: Werkstätten Haus Hall



Wann: Jede Woche
Dienstag von
14.00 – 15.00 Uhr



Wer: Dagmar Tegeler
Heinrich Börnemeier



Kosten:



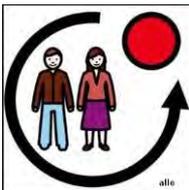
Achtung: Die Anmeldungen senden Sie bitte an das Büro für Erwachsenen-Bildung.

Rechnen mit Spaß

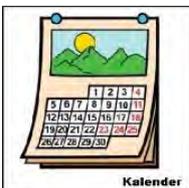
$$1+2=3$$

rechnen

Der Kurs ist für Menschen die gerne rechnen. Wir werden zusammenrechnen und abziehen üben. Wir üben mit Geld zu bezahlen. Und versuchen auch knifflige Aufgaben zu lösen. Der Kurs ist für Menschen die schon rechnen können. und für Menschen die rechnen üben möchten. Der Kurs ist für Menschen die noch mehr rechnen lernen möchten.



Wo: Gescher



Wann: wird noch bekannt gegeben



Wer: Michael Waldeyer

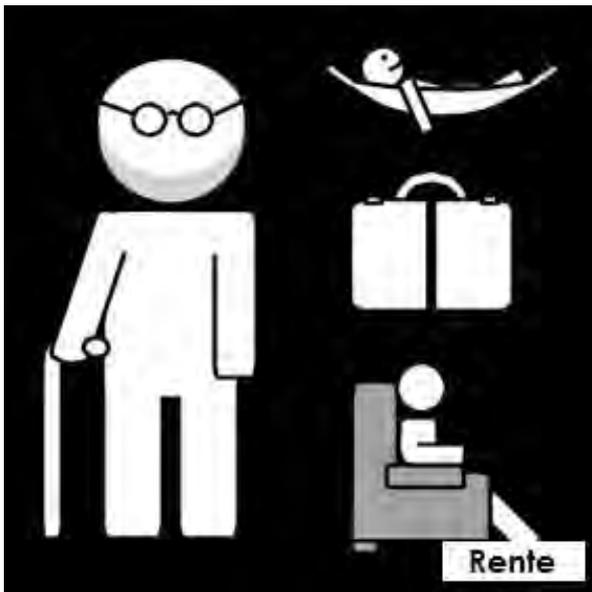


Kosten:



Achtung: Die Anmeldungen senden Sie bitte an das Büro für Erwachsenen-Bildung.

Vorbereitung auf die Rente



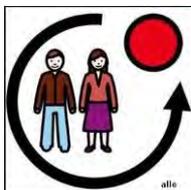
Wir sprechen über Ihren Wechsel in die Rente.

Was haben Sie für Pläne?

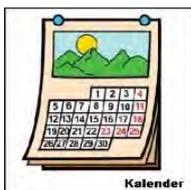
Was bietet die Stiftung für Angebote?

Was möchten Sie noch dazu wissen?

Wir besuchen am 9 August 2019 die Tages-Strukturierenden-Maßnahmen.



Wo: Kleiner Konferenz-Raum
In Gescher



Wann: Montag 14.00 -15.30 Uhr
18.07.2022
25.07.2022
01.08.2022



Wer: Dagmar Tegeler



Kosten:

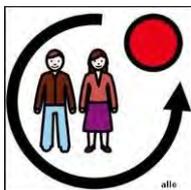


Achtung: Die Anmeldungen senden Sie bitte an das Büro für Erwachsenen-Bildung.

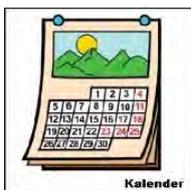
Umgang mit dem Handy



In diesem Kurs werden alle Ihre Fragen zum Handy beantwortet.



Wo: Ahaus



Wann: Termin wird noch bekannt gegeben



Wer: Aygün Öktem



Kosten:



Achtung: Die Anmeldungen senden Sie bitte an das Büro für Erwachsenen-Bildung.

Umwelt Aufgabe

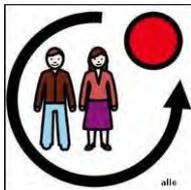


Wie können wir in der Werkstatt Müll vermeiden?

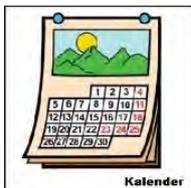
Was wird in Haus Hall schon für den Umwelt-Schutz getan?

Wir besuchen Firmen, die Müll wieder verwenden.

Haben Sie Lust auch etwas für die Umwelt zu tun?



Wo: Kleiner Konferenz-Raum
In Gescher



Wann: Wird noch bekannt gegeben.



Wer: Rita Bunge
Dirk Füchtmann
Matthias Schütte

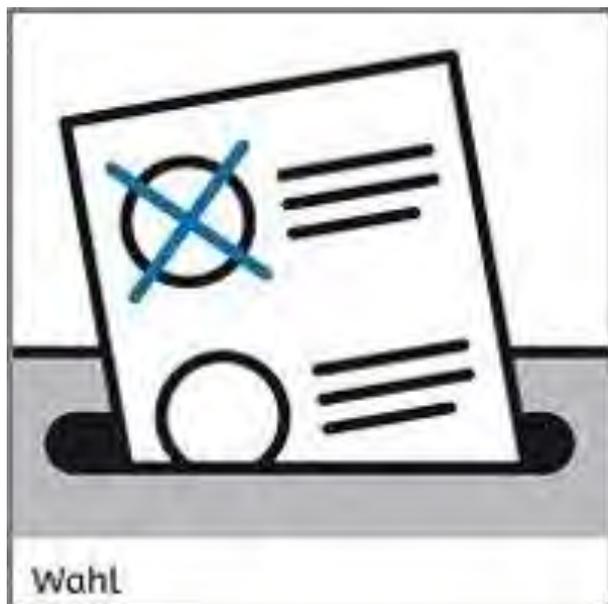


Kosten:

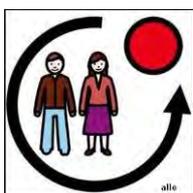


Achtung: Die Anmeldungen senden Sie bitte an das Büro für Erwachsenen-Bildung.

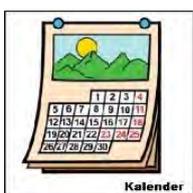
Landtags-Wahl



Am 15 Mai sind Landtags-Wahlen in Nordrhein-Westfalen.
Die Abkürzung ist NRW.
Peter Amadeus Schneider kann Ihnen viele Infos dazu geben.
Was ist das für eine Wahl?
Was ist ein Landtag?
Was wird da gemacht?
Wer wird gewählt?
Wählen – Wie macht man das?
Herr Schneider bringt viele Bilder mit.
Alle können kommen und zuhören.
Alle können Fragen stellen.



Wo: Großer Konferenz-Raum
 In Gescher



Wann: 19 April 2022
 Von 9.00 – 11.30 Uhr



Wer: Peter Amadeus Schneider



Kosten:

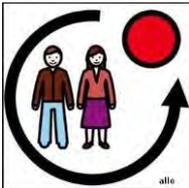


Achtung: Die Anmeldungen senden Sie bitte an das Büro für Erwachsenen-Bildung.

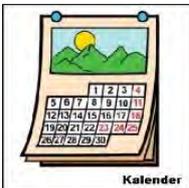
Besuch der Werkstatt Büngern Technik



Wir besuchen die Werkstatt Büngern Technik für Menschen mit Behinderung.
Wir werden die Arbeiten in dieser Werkstatt kennen lernen.
Die Werkstatt liegt in Borken.



Wo: Borken



Wann: 7 Juni 2022
10:00 Uhr in Borken.
Die Abfahrtszeit wird noch bekannt gegeben.



Wer: Dagmar Tegeler

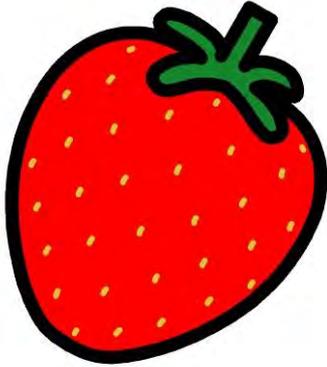


Kosten:



Achtung: Die Anmeldungen senden Sie bitte an das Büro für Erwachsenen-Bildung.

Erdbeeren pflücken

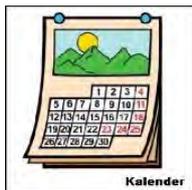


Erdbeere

Auf dem Feld Erdbeeren
pflücken und etwas Leckerer
daraus machen.



Wo: Ahaus



Wann: Mai und Juni



Wer: Franziska Olbrich
Michelle Pollmeier



Kosten:



Achtung: Nicht für Rollstuhlfahrer

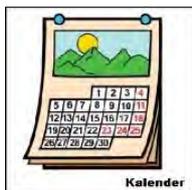
Besuch Natur-Zoo Rheine



Wir besuchen den Natur-Zoo.
Wir fahren nach Rheine.
Sie können das Umfeld mit allen
Sinnen wahrnehmen.



Wo: Ahaus



Wann: Termine werden
bekannt gegeben



Wer: Gina Strotmann
Jana Hagemann
Johanna Stroot



Kosten:



Achtung: Bitte nehmen Sie 10 Euro
Taschen-Geld mit.

Rollfietstour

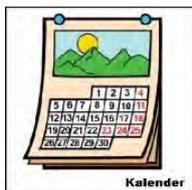


Rollfiets

Wir fahren mit der Rollfiets
und sehen uns Ahaus an.



Wo: Ahaus



Kalender

Wann: Frühjahr 2022



Wer: Manfred Scharlau



Kosten:



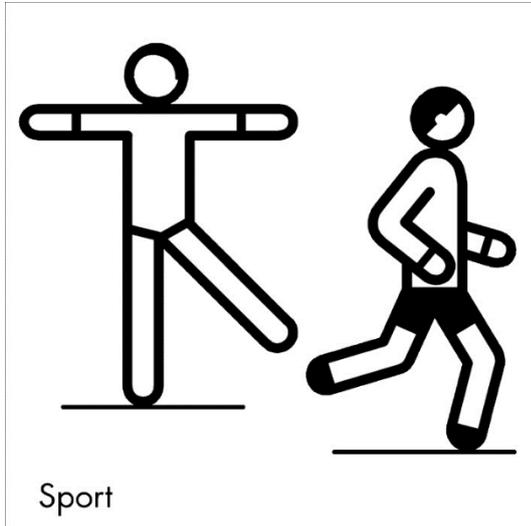
2 Euro



Achtung

Achtung: Nur für Beschäftigte aus dem
2 Lebensraum

Sport Angebote



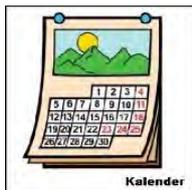
In diesen Sport Gruppen werden wir

- Entspannen
- Snoezelen
- Autogenes Training
- Bewegungs-Therapie
- Gymnastik
- Walken
- Ergometer Training

machen.



Wo: Mehr-Zweck-Raum in Ahaus



Wann: Montags
Dienstags
Mittwochs

Wer: Ruth Terliesner



Kosten:



Achtung: Zeiten werden noch bekannt gegeben.

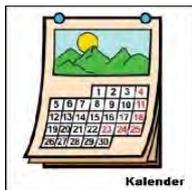
Wir besuchen die Plantage und Mosterei in Coesfeld



Wir besuchen die Plantage auf der
Marienburg in Coesfeld.
Wir besuchen die Mosterei auf der
Marienburg in Coesfeld.



Wo: Ahaus



Wann: Termin wird noch bekannt
gegeben



Wer: Jürgen Loske



Kosten:



Achtung: Nicht für Rollstuhlfahrer

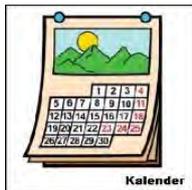
Entsorgungsanlagen der EGW



Wir besichtigen die Entsorgungsanlagen der EGW in Gescher



Wo: Ahaus



Wann: 28. Juni 2022
vormittags



Wer: Jürgen Loske
Jens Wetter



Kosten:

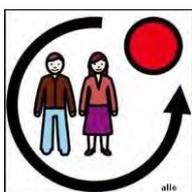


Achtung: Keine Rollstuhlfahrer
Der Kurs ist für die AIP 1 Gruppe.
Und für die Hauswirtschaftsgruppe.

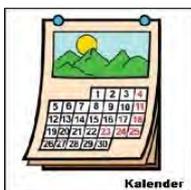
Verkehrs-Kurs



In diesem Kurs lernen Sie sich richtig im Verkehr zu verhalten. Der Kurs ist für Teilnehmer, die mit dem Fahr-Rad fahren. Sie erhalten eine Prüf-Plakette. Wenn an Ihrem Fahr-Rad alles funktioniert.



Wo: Umgebung von Haus Hall und Gescher



Wann: Wird noch bekannt gegeben.



Wer: Maria Stromberg
Michael Waldeyer



Kosten:



Achtung: Die Anmeldungen senden Sie bitte an das Büro für Erwachsenen-Bildung.

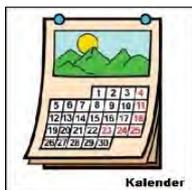
Stricken



Wir lernen stricken.



Wo: Ahaus



Wann: März 2022



Wer: Angelika Kemper
Petra Welling

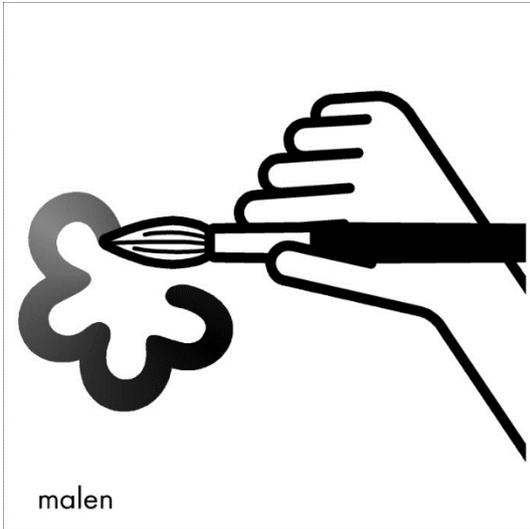


Kosten:



Achtung: Eigene Wolle und Stricknadeln mitbringen.

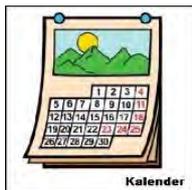
Malen



Wir malen zusammen auf Leinwände.



Wo: Ahaus



Wann: April 2022



Wer: Angelika Kemper
Tanja Bornemann

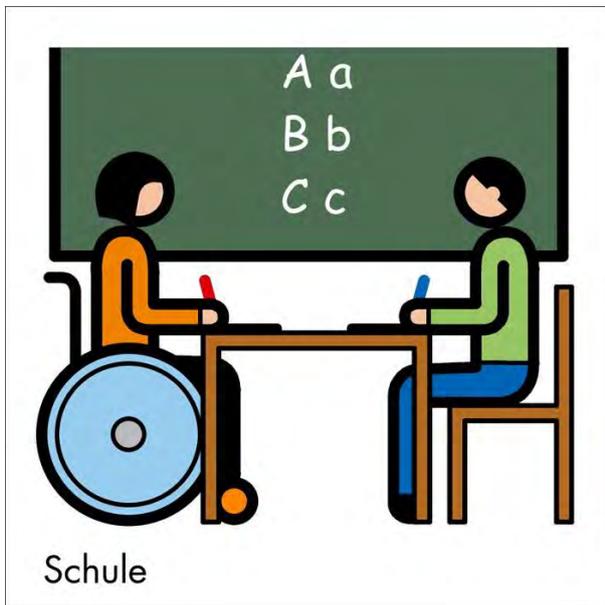


Kosten:



Achtung:

Schul-Museum



Wir besuchen das Schulmuseum in Ahaus.



Wo: Ahaus



Wann: Termin wird bekannt gegeben



Wer: Edith Pieper
Angelika Kemper



Kosten:



Achtung:

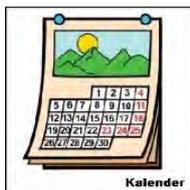
Märchen lesen



Wir lesen Ihnen Märchen
und Geschichten vor.



Wo: Ahaus



Wann: Ab April 2022



Wer: Tanja Bornemann
Angelika Kemper

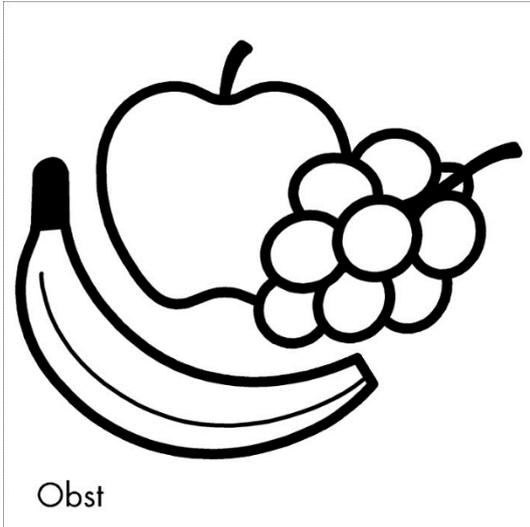


Kosten:

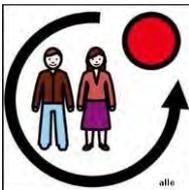


Achtung:

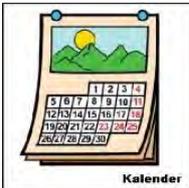
Besichtigung Obst-Plantage Westfalenfleiß



Sie besichtigen die Obst-Plantage in
Münster



Wo: Münster



Wann: Herbst 2022

Wer: Alina Althoff
Michael Rosing



Kosten:



Achtung: Anmeldung nur für
Beschäftigte aus dem Bio
Betrieb möglich.

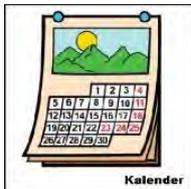
Arbeits-Sicherheit



In diesem Kurs lernen Sie
Alles über Persönliche
Schutz-Kleidung.
Wie verhalte ich mich, wenn es
brennt?
Welche Stoffe sind gefährlich?
Sie treffen sich zu diesen Themen
3 Mal.
Sie besuchen die
Deutsche-Arbeitsschutz-Ausstellung in
Dortmund.



Wo: Coesfeld



Wann: Wird noch bekannt
gegeben



Wer: Dietmar Kuhl / Michael Waldeyer
Bernd Thünte / Michael Waldeyer



Kosten:



Achtung: Es wird 2 Kurse geben:
- für den Bereich Bio Pur
und
- für andere Produktions-Gruppen

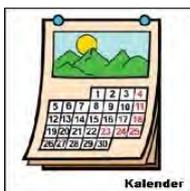
Walken



Walken ist ein englisches Wort.
Es wird woken gesprochen.
Es bedeutet gehen.
In diesem Kurs gehen wir schnell.
Die Arme bewegen wir mit Stöcken.
Die Stöcke bekommen Sie
von Frau Schneider.



Wo: Umgebung der Marienburg



Wann: Montag
14 Uhr 45 bis 15 Uhr 45
8 Uhr bis 9 Uhr
Dienstag 8 Uhr bis 9 Uhr



Wer: Sylvia Schneider

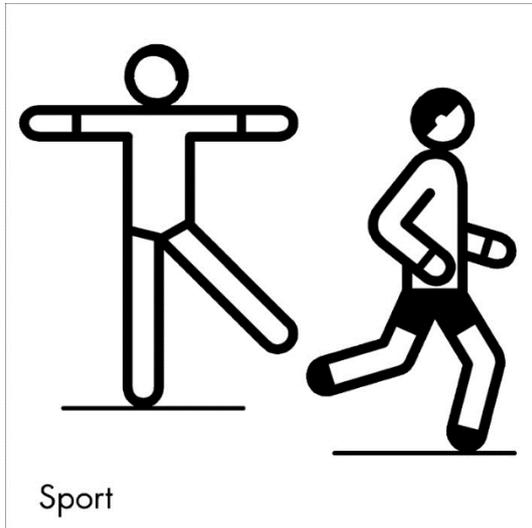


Kosten:



Achtung: Die Anmeldungen senden
Sie bitte an das Büro für
Erwachsenen-Bildung.

Gymnastik und Spiele



In diesem Kurs spielen Sie

- Kegeln

Oder wir machen

- Gymnastik
- Zirkeltraining
- Staffel-Spiele



Wo: Fest-Saal Marienburg



Wann: Montag
10 Uhr 15 bis 11 Uhr
11 Uhr bis 11 Uhr 45



Wer: Sylvia Schneider

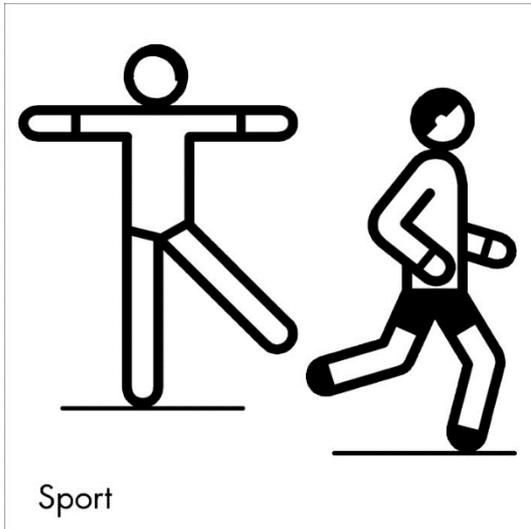


Kosten:



Achtung: Die Anmeldungen senden Sie bitte an das Büro für Erwachsenen-Bildung.

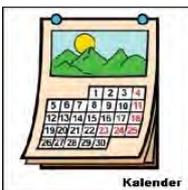
Sitz-Gymnastik



In diesem Kurs machen Sie Übungen
im Sitzen.



Wo: Fest-Saal Marienburg



Wann: Montag
9 Uhr bis 9 Uhr 45



Wer: Sylvia Schneider

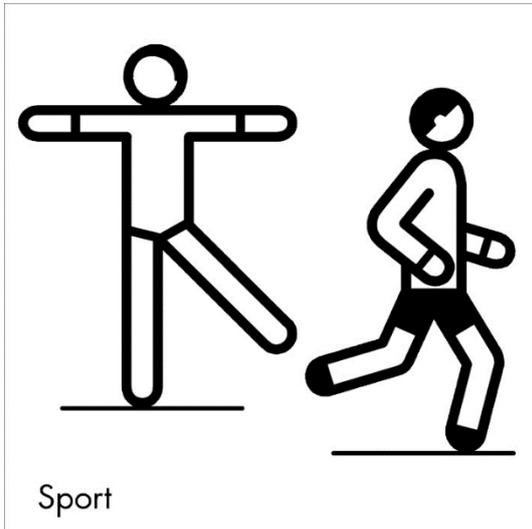


Kosten:



Achtung: Die Anmeldungen senden
Sie bitte an das Büro für
Erwachsenen-Bildung.

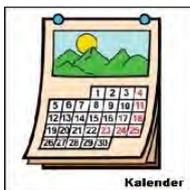
Rücken-Gymnastik



In diesem Kurs machen Sie Übungen zur Entlastung der Wirbel-Säule. Und Kräftigung der Körper-Muskulatur.



Wo: Fest-Saal Marienburg



Wann: Donnerstag
8 Uhr bis 9 Uhr
Dienstag
9 Uhr bis 9 Uhr 45



Wer: Sylvia Schneider

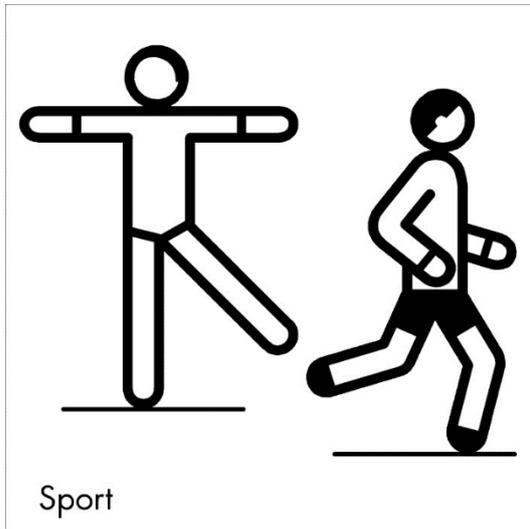


Kosten:



Achtung: Die Anmeldungen senden Sie bitte an das Büro für Erwachsenen-Bildung.

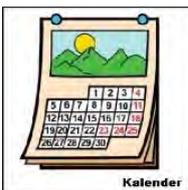
Psychomotorik



Dieser Kurs ist für Menschen, die viel Hilfe benötigen.
Wir bieten Ihnen im Kurs um 9 Uhr Entspannung an.
Und im Kurs um 10 Uhr 15 laufen Sie in der Natur und Umgebung.



Wo: Fest-Saal Marienburg



Wann: Donnerstag
9 Uhr bis 9 Uhr 45
10 Uhr 15 bis 11 Uhr



Wer: Sylvia Schneider

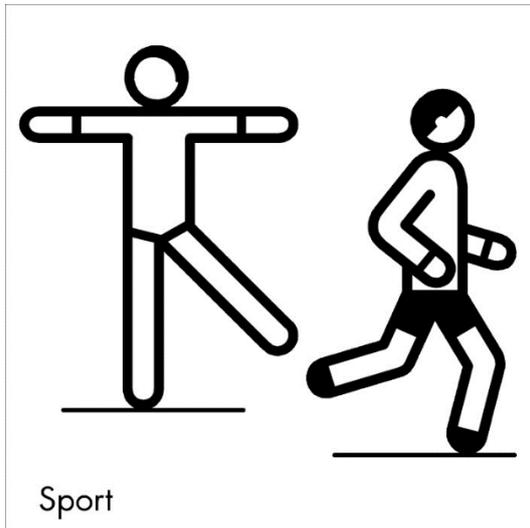


Kosten:



Achtung: Die Anmeldungen senden Sie bitte an das Büro für Erwachsenen-Bildung.

Mannschafts-Sport

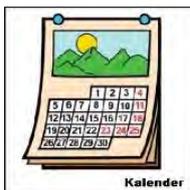


In diesem Kurs spielen Sie

- Hand-Ball
- Bosseln
- Hockey
- Kegeln



Wo: Fest-Saal Marienburg



Wann: Montag
13 Uhr 45 bis 14 Uhr 45



Wer: Sylvia Schneider



Kosten:



Achtung: Die Anmeldungen senden Sie bitte an das Büro für Erwachsenen-Bildung.

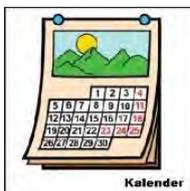
Entspannung



In diesem Kurs lernen Sie verschiedene Möglichkeiten der Entspannung kennen.



Wo: Fest-Saal Marienburg



Wann: Dienstag
11 Uhr bis 11 Uhr 30



Wer: Sylvia Schneider



Kosten:



Achtung: Die Anmeldungen senden Sie bitte an das Büro für Erwachsenen-Bildung.

Besuch im Zwillbrocker Venn



Flamingo

Sie lernen das Naturschutz-Gebiet
Zwillbrocker Venn kennen.
Wir treffen uns 2mal.



Wo: Coesfeld



Kalender

Wann: Wird noch bekannt
gegeben



Wer: Thomas v an der Aa
Bernd Thünte



Taschengeld

Kosten:



Achtung

Achtung:

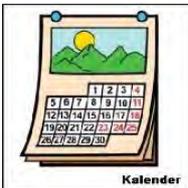
Wie war es früher in Coesfeld?



Wir war es v or langer Zeit in Coesfeld?
Wir gehen durch die Stadt und lernen
etwas darüber.
Wir treffen uns 3 mal.



Wo: Coesfeld



Wann: Wird noch bekannt
gegeben



Wer: Lambert Völker



Kosten:



Achtung:

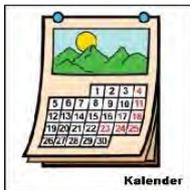
Wir kochen draußen!



Wir kochen draußen!
Wir treffen uns 3 mal.



Wo: Coesfeld



Wann: Sommer 2022



Wer: Bernd Thünte

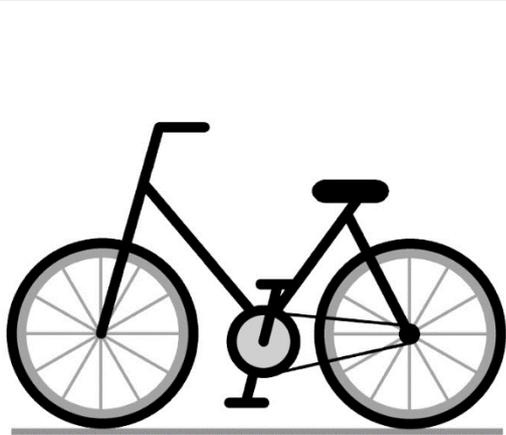


Kosten:



Achtung:

Fahr-Rad Werkstatt



Fahrrad

Sie lernen wie man ein Fahr-Rad putzt.
Sie lernen wie man ein Fahr-Rad pflegt.
Sie lernen wie man ein Fahr-Rad repariert.



Wo: Coesfeld



Kalender

Wann: Sommer 2022



Wer: Rene Schüler



Taschengeld

Kosten:



2 Euro



Achtung

Achtung:

Weihnachts-Krippe



Wir gestalten eine Weihnachts-Krippe für die Werkstatt in Coesfeld.
Wir treffen uns 3 mal.



Wo: Coesfeld



Wann: November 2022



Wer: Christina Dartmann



Kosten:



Achtung:

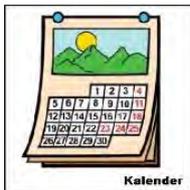
Italienische Küche



Wir kochen Gerichte aus Italien.
In Italien isst man Pizza.
Und Nudeln.
Und viel Gemüse.



Wo: Gescher



Wann: Montag 4 April 2022
13 Uhr 30 bis 16 Uhr



Wer: Heike Windeck
Klaus Werring



Kosten:



Achtung: Die Anmeldungen senden Sie bitte an das Büro für Erwachsenen-Bildung.

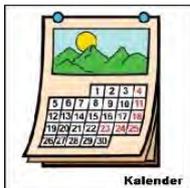
Waffeln backen



Wir backen bunte Waffeln.



Wo: Gescher



Wann: Mittwoch 26 Oktober 2022
13 Uhr 30 bis 16 Uhr



Wer: Heike Windeck
Andreas Fels



Kosten:



Achtung: Die Anmeldungen senden Sie bitte an das Büro für Erwachsenen-Bildung.

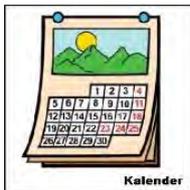
Pizza backen



Wir backen leckere Pizza.



Wo: Gescher
(Räume der Hauswirtschaft
an der Theke)



Wann: Der Termin wird noch
bekannt gegeben.



Wer: Hildegard Brehme



Kosten:

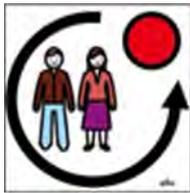


Achtung: Die Anmeldungen senden
Sie bitte an das Büro für
Erwachsenen-Bildung.

Bewegung nach Musik



Für alle, die gerne Musik hören und dazu tanzen. Wir bewegen uns nach Musik.



Wo: Großer Konferenz-Raum in Gescher



Wann: Wird noch bekannt gegeben



Wer: Michael Waldeyer



Kosten:



Achtung: Die Anmeldungen senden Sie bitte an das Büro für Erwachsenen-Bildung.

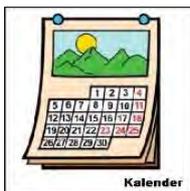
Walken



Walken ist ein englisches Wort.
Es wird woken gesprochen.
Es bedeutet gehen.
In diesem Kurs gehen wir schnell.
Die Arme bewegen wir mit Stöckern.
Die Stöcker bekommen Sie
von Frau Schneider.



Wo: Umgebung von Haus Hall



Wann: Mittwoch
14 Uhr 45 bis 15 Uhr 45



Wer: Sylvia Schneider

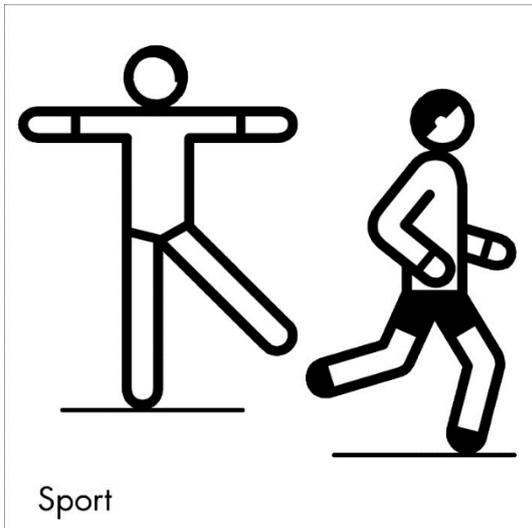


Kosten:



Achtung: Die Anmeldungen senden
Sie bitte an das Büro für
Erwachsenen-Bildung.

Gymnastik und Spiele



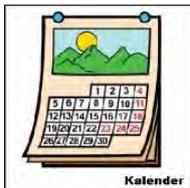
In diesem Kurs spielen Sie

- Handball
- Hockey
- Kegeln
- Und weitere Angebote

Oder wir machen Gymnastik.



Wo: Sport-Halle Haus Hall



Wann: Mittwoch
13 Uhr 45 bis 14 Uhr 45



Wer: Sylvia Schneider

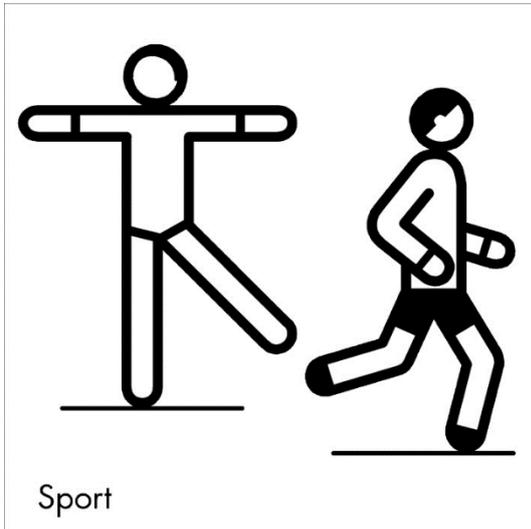


Kosten:



Achtung: Die Anmeldungen senden Sie bitte an das Büro für Erwachsenen-Bildung.

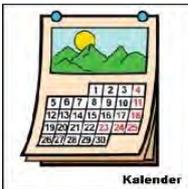
Gymnastik und Spiele für Rollstuhl-Fahrer



Dieser Kurs ist ein Bewegungs-Angebot für Rollstuhl-Fahrer.
Der Kurs findet in kleinen Gruppen statt.



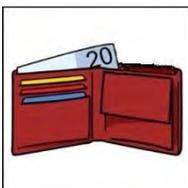
Wo: Gymnastik-Raum der Werkstatt



Wann: Mittwoch



Wer: Sylvia Schneider

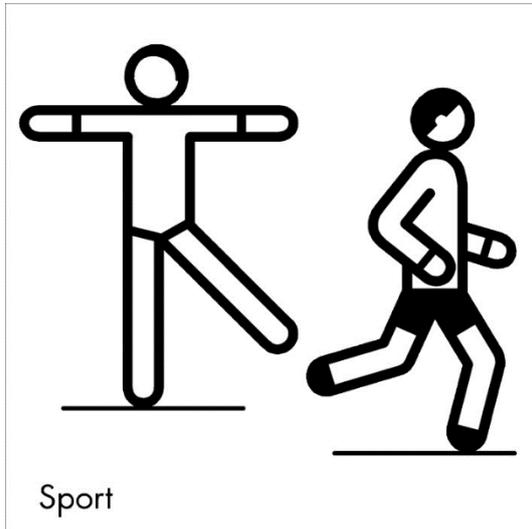


Kosten:



Achtung: Die Anmeldungen senden Sie bitte an das Büro für Erwachsenen-Bildung.

Rücken-Gymnastik



In diesem Kurs machen Sie Übungen zur Entlastung der Wirbel-Säule. Und Kräftigung der Körper-Muskulatur.



Wo: Sport-Halle Haus Hall



Wann: Dienstag
14 Uhr 45 bis 15 Uhr 45



Wer: Sylvia Schneider

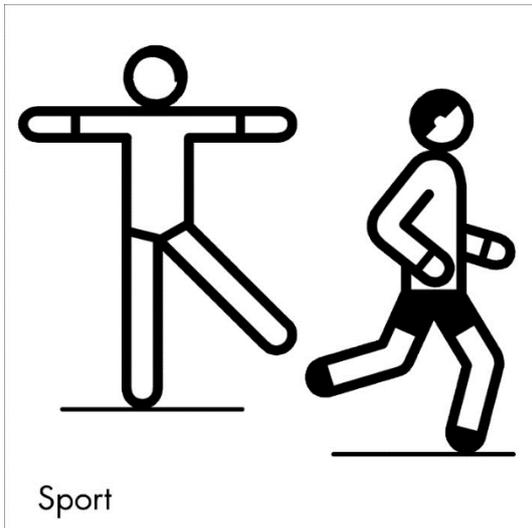


Kosten:



Achtung: Die Anmeldungen senden Sie bitte an das Büro für Erwachsenen-Bildung.

Gymnastik und Spiele für eine Person

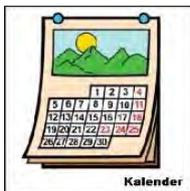


In diesem Kurs werden Sie Gymnastik machen.

In diesem Kurs werden Sie Bewegungs-Spiele machen.



Wo: Gymnastik-Raum der Werkstatt



Wann: Mittwoch und Dienstag
8 Uhr 45 bis 9 Uhr 15
12 Uhr 45 bis 13 Uhr 15
13 Uhr 15 bis 13 Uhr 45



Wer: Sylvia Schneider

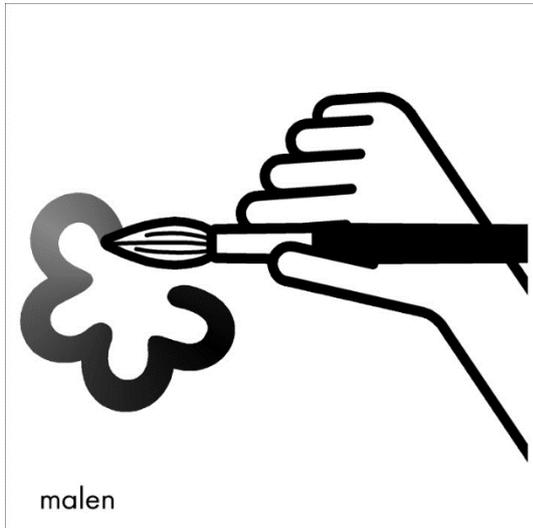


Kosten:

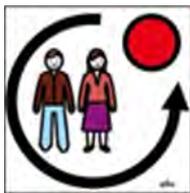


Achtung: Die Anmeldungen senden Sie bitte an das Büro für Erwachsenen-Bildung.

Malkurs zur Entspannung

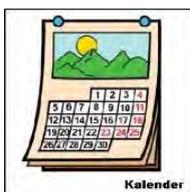


In diesem Kurs können Sie Bilder ganz nach ihrem Gefühl malen. Sie können dabei Stress abbauen und entspannen.



Wo:

Kleiner Konferenz-Raum
der Werkstatt



Wann:

Wird noch bekannt
gegeben.



Wer:

Heike Resing
Michael Waldeyer



Kosten:



Achtung:

Hände säubern



Hände desinfizieren

Über die Hände können Krankheiten weiter gegeben werden.
Viren übertragen Krankheiten.
Viren sind auf den Händen.
Desinfizieren tötet Viren.
Krankheiten können nicht mehr so leicht übertragen werden.



Wo: Stadlohn



Kalender

Wann: Wird noch bekannt gegeben!



Wer: Andreas Hendriks



Taschengeld

Kosten:



2 Euro



Achtung

Achtung:

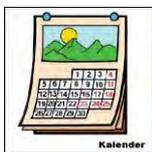
Walken



Wir walken in Stadtlohn.
Walken ist ein englisches Wort.
Es wird woken gesprochen.
Es bedeutet gehen.
In diesem Kurs gehen wir schnell.
Die Arme bewegen wir mit Stöckern.



Wo: Stadtlohn



Wann: Donnerstag 4 mal
Ab April 2022



Wer: Giesela Käsmeyer
Edith Tegelkamp

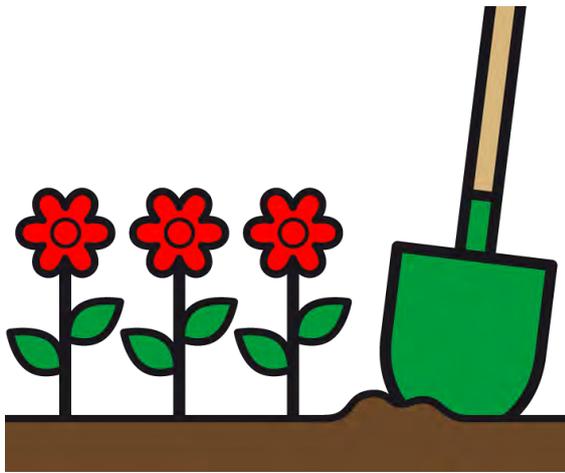


Kosten:



Achtung: Wir treffen uns am Ausgang der
Werkstatt.

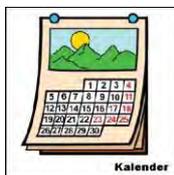
Wir bauen ein Hoch-Beet



Wir bauen ein Hoch-Beet.
In dem Hoch-Beet pflanzen wir
Blumen.
Wir pflegen das Hoch-Beet das ganze
Jahr.
Wo Blumen blühen lächelt die Welt.



Wo: Im Garten der Werkstatt in
Stadtlohn!



Wann: Dienstag 5 April 2022



Wer: Anke Röhrich



Kosten:



Achtung:

Taschen gestalten



Wir bemalen Taschen.



Wo: Stadtlohn



Wann: Der Termin wird noch bekannt geben.



Wer: Elena Schroer

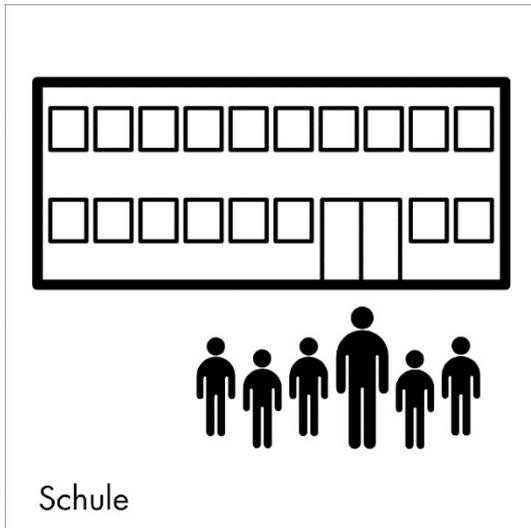


Kosten:



Achtung:

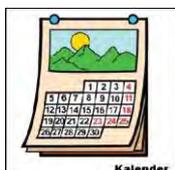
Besuch der Herta-Leben-Stein Real-Schule



Wir besuchen die Herta-Leben-Stein-Real-Schule.
Die Schule ist in Stadtlohn.
Sie machen mit den Schülern Unterricht.



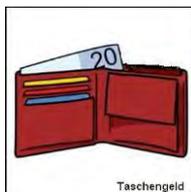
Wo: Stadtlohn



Wann: Der Termin wird noch bekannt geben.



Wer: Johannes Ebbing

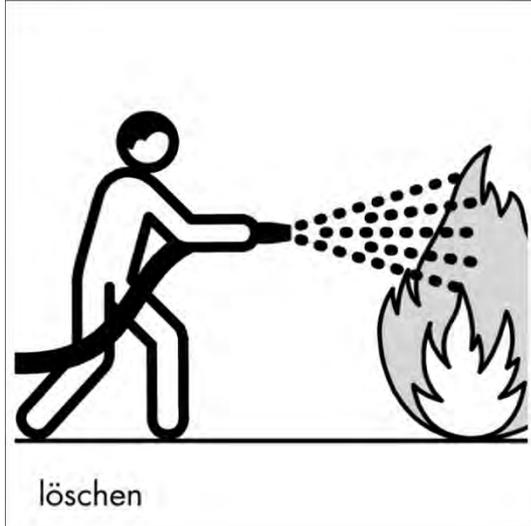


Kosten:



Achtung: Wir treffen uns am Eingang der Werkstatt.

Besuch der Feuerwehr



Wir besuchen die freiwillige Feuerwehr.
Die Feuerwehr ist in Stadtlohn.



Wo: Stadtlohn



Wann: Der Termin wird noch
bekannt geben
(je nach Corona-Lage)



Wer: Udo van Almsick
Martin Sicking



Kosten:

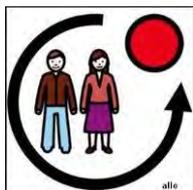


Achtung: Wir treffen uns am Eingang der
Werkstatt.

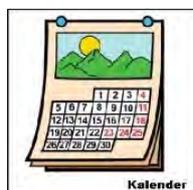
Gesunde Ernährung



Sie lernen in diesem Kurs,
was gesundes Essen ist.
Sie lernen auch welches Essen
ungesund ist.
Was können Sie zum Mittag essen,
wenn Sie gesund essen möchten.
Was können Sie gut mitnehmen
für Ihre Mittags-Pause.
Wir machen ein Mittag-Essen zum
mitnehmen.



Wo: Gemeinde - Zentrum
Stevede



Wann: Freitag 04.04.2022
8 Uhr bis 15 Uhr 30



Wer: Silvia Schmittmann
Maria Wedding-Hahn



Kosten:



Achtung: Die Anmeldungen senden
Sie bitte an das Büro für
Erwachsenen-Bildung.
Berufs-Bildungs-Kurs

Besuch Bergbau-Museum Bochum



Sie lernen wie früher Kohle abgebaut wurde.



Wo: Bochum



Wann: Termin wird noch bekannt gegeben
8 Uhr bis 15 Uhr 30



Wer: Manfred Kerkering
Ludger Holtmann



Kosten:



Achtung: Nur für gute Fußgänger.
Nur für Teilnehmer die keine Angst in engen Räumen haben.

Besuch LWL Natur-Kunde-Museum Münster



Sie besuchen das
Natur-Kunde-Museum in Münster.



Wo: Münster



Wann: Termin wird noch
bekannt gegeben
8 Uhr bis 15 Uhr 30



Wer: Thomas Broszeit

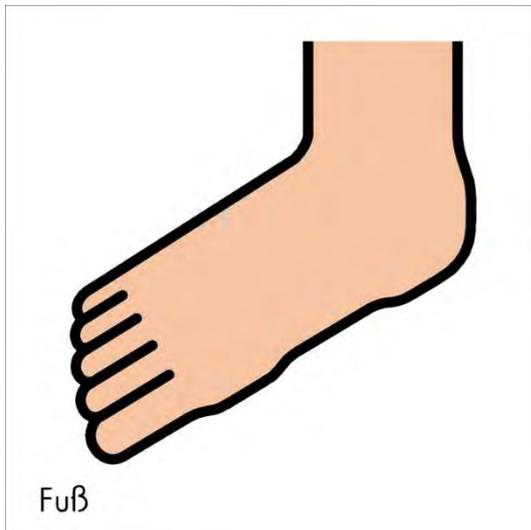


Kosten:



Achtung:

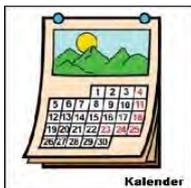
Barfuß-Park



Wir besuchen den Barfuß-Park.
Wir laufen 4,5 km.



Wo: Tilbeck



Wann: Termin wird noch
bekannt gegeben
8 Uhr bis 15 Uhr 30



Wer: Rita Höing
Jochen Kopp



Kosten:



Achtung: Bitte Handtuch mitbringen.
Bitte bringen sie Regen-
kleidung mit.

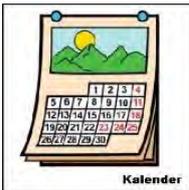
Manufaktur in Waltrop



Wir besuchen die Firma
Manufactum.
Wir arbeiten für die Firma
Manufactum.



Wo: Waltrop



Wann: Termin wird noch
bekannt gegeben
8 Uhr bis 15 Uhr 30

Wer: Ludger Holtmann



Kosten:



Achtung:

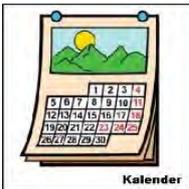
Scheren-Schnitt-Museum



Wir besuchen das Scheren-Schnitt-Museum.
Das Scheren-Schnitt-Museum ist in Vreden.



Wo: Vreden



Wann: Termin wird noch
bekannt gegeben
8 Uhr bis 15 Uhr 30



Wer: Rita Höing

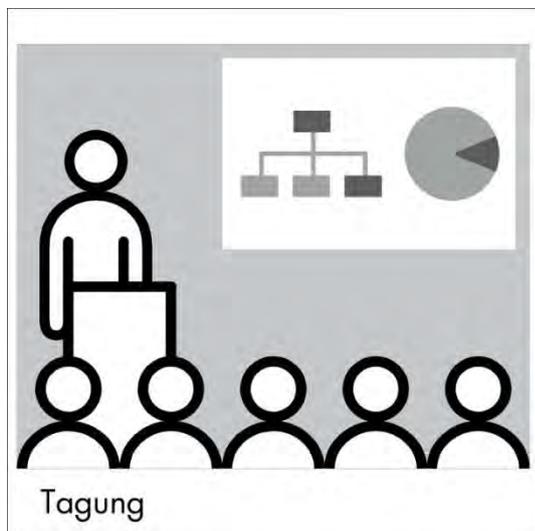


Kosten:



Achtung:

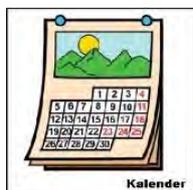
Alles rund ums Qualmen



Ein Mitarbeiter vom Kreis Borken hält einen Vortrag zum Thema Sucht. Der Mitarbeiter arbeitet in der Sucht-Vorbeugung. Sie bekommen Informationen zu Inhalts-Stoffen in Zigaretten. Sie bekommen Informationen zum Konsum von Zigaretten.



Wo: Velen



Wann: Donnerstag
17.11.2022
13 Uhr 30 bis 15 Uhr 30

Wer: Mitarbeiterin im
Kreis Borken

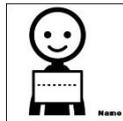


Kosten:



Achtung:

Ich heiße:



Ich arbeite in:



Ich melde mich für einen Kurs an.

Der Kurs heißt:



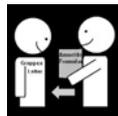
Kursnummer:

Anmeldung am:



Unterschrift:





Bitte geben Sie den ausgefüllten Zettel an Ihren Gruppenleiter weiter.

Name Gruppenleiter:

Emailadresse/Telefon:

Arbeitsgruppe:

Zusätzliche Angaben zur Anmeldung:

Begleitung erforderlich: ja nein E-Rollstuhl Aktivrollstuhl Rollator

Medikamente während der Maßnahme: ja nein

Datum, Unterschrift:



Weiterleitung: EB Multiplikator Kursleiter / Koordinator EB (gemäß Kursangebot)

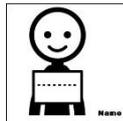
Zusage <input type="checkbox"/>	Absage <input type="checkbox"/>	Eintragung in Teilnehmerliste <input type="checkbox"/>	Dat.Hdz. Kursl.:
---------------------------------	---------------------------------	--	------------------



Zurück an Gruppenleiter

Anmeldung erhalten/Info an Beschäftigten	Dat., Hdz. GL:
--	----------------

Ich heiße:



Ich arbeite in:



Ich melde mich für einen Kurs an.

Der Kurs heißt:



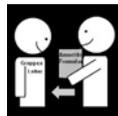
Kursnummer:

Anmeldung am:



Unterschrift:





Bitte geben Sie den ausgefüllten Zettel an Ihren Gruppenleiter weiter.

Name Gruppenleiter:

Emailadresse/Telefon:

Arbeitsgruppe:

Zusätzliche Angaben zur Anmeldung:

Begleitung erforderlich: ja nein E-Rollstuhl Aktivrollstuhl Rollator

Medikamente während der Maßnahme: ja nein

Datum, Unterschrift:



Weiterleitung: EB Multiplikator Kursleiter / Koordinator EB (gemäß Kursangebot)

Zusage <input type="checkbox"/>	Absage <input type="checkbox"/>	Eintragung in Teilnehmerliste <input type="checkbox"/>	Dat.Hdz. Kursl.:
---------------------------------	---------------------------------	--	------------------



Zurück an Gruppenleiter

Anmeldung erhalten/Info an Beschäftigten	Dat., Hdz. GL:
--	----------------

Erwachsenen-Bildung 2022

