

Speiseplan

für die Kalenderwoche 14

	Menü "Standard"	Menü "Wahlkomponente"	Menü "Vegetarisch"	Nachtisch
Montag 05.04.2021	Hähnchenbrust "Indischer Art" b,g,1, mit Curry-Frucht-Sauce a,b,i, Patna-Reis und warme Früchte 3,	Hähnchenbrust "Indischer Art" b,g,1, mit Curry-Frucht-Sauce a,b,i, Bauernspätzle a,i,m, und warme Früchte 3,	Holsteiner Röstling a,m, mit Curry-Frucht-Sauce a,b,i, Patna-Reis und warme Früchte 3,	Mandarinen- Mascarpone- Creme a,i,
Dienstag 06.04.2021	Käse-Lauch-Eintopf a,b,i,1, mit Rinderhackfleisch b,g,3, und Kartoffelstücken j, dazu ein Partybrötchen a,	Käse-Lauch-Eintopf a,b,i,1, ./. Joghurt siehe Etikett	Käse-Lauch-Eintopf a,b,i,1, mit Sojastreifen b,g,i,k, und Kartoffelstücken j, dazu ein Partybrötchen a,	Baumfrucht
Mittwoch 07.04.2021	Zarte Schweineroulade a,g, an eigener Sauce a,b,g,i, Semmelknödel a,i, Apfelrotkohl i,1,	Zarte Rinderroulade g,2,3 an eigener Sauce a,b,g,i, Semmelknödel a,i, Apfelrotkohl i,1,	Gemüseschnitzel "Pomodori" a,b,i, an eigener Sauce a,b,g,i, Semmelknödel a,i, Apfelrotkohl i,1,	Quark i,j,
Donnerstag 08.04.2021	Kasslerscheibe (Schwein) 2,3,4, Bratensauce a,b,i, Stampfkartoffeln i,j,3, Weißkohl-Salat g,i,k,m,1,2,3,4,	Kasslerscheibe (Schwein) 2,3,4, Bratensauce a,b,i, Stampfkartoffeln i,j,3, Münsterländer Dicke Bohnen a,b,g,i	Kürbis-Steckrüben-Steak a, Bratensauce a,b,i, Stampfkartoffeln i,j,3, Weißkohl-Salat g,i,k,m,1,2,3,4,	Karamell-Pudding a,i,
Freitag 09.04.2021	Seelachsfilet im Kartoffelkleid a,f,i, Kräuter-Sahne-Sauce a,b,i, Salzkartoffeln j, Möhrensalat 1,2,7,	Gebackenes Eieromelette i,m, Kräuter-Sahne-Sauce a,b,i, Salzkartoffeln j, Möhrensalat 1,2,7,	Gebackenes Eieromelette i,m, Kräuter-Sahne-Sauce a,b,i, Salzkartoffeln j, Möhrensalat 1,2,7,	Quark/Joghurt i,/siehe Etikett
Samstag 10.04.2021	Scheibe Leberkäse b,g,i,2,3,4, braune Sauce a,b,i, Sauerkraut i,1, Scheibenkartoffeln	Puten-Leberkäse braune Sauce a,b,i, Sauerkraut i,1, Scheibenkartoffeln	Vegetarische Bratwurst a,b,g,k,m,1, braune Sauce a,b,i, Sauerkraut i,1, Scheibenkartoffeln	Fruchtjoghurt siehe Etikett
Sonntag 11.04.2021	Zwiebelsuppe a,b,i, Rindfleischstreifen "Stroganoff" b,g,3, mit Gurkenstreifen und Zwiebeln i,1,3, Salzkartoffeln j, Rote Beetesalat g,i,k,m,1,2,3,4,	Zwiebelsuppe a,b,i, Rindfleischstreifen "Stroganoff" b,g,3, mit Gurkenstreifen und Zwiebeln i,1,3, Butterspätzle a,i,m, Rote Beetesalat g,i,k,m,1,2,3,4,	Valesstreifen "Stroganoff" a,b,g,i,m,, mit Gurkenstreifen und Zwiebeln i,1,3, Butterspätzle a,i,m, Rote Beetesalat g,i,k,m,1,2,3,4,	Milchreis a,i,

a=Gluten; b=Sellerie; c=Krebstiere; d=Lupin; e=Sesam; f=Fisch; g=Senf; h=Erdnuss; i=Milch; j= Schwefeldioxid u. Sulfite; k=Soja; l=Schalenfrüchte; m=Ei; n=Weichtiere

1=Farbstoff; 2=Konservierungsstoffe; 3=Antioxidationsmittel; 4=Geschmacksverstärker; 5=Schwefel; 6=Phosphate; 7=Süßungsmittel; 8=geschwärzt(Oliven); 9=gewachst(Obst)

2021