



Speiseplan 43. KW



vom 19.10.2020 bis 25.10.2020

enthalten Allergene und Zusatzstoffe

Montag	Mexikanisches "Chili con carne" Hackfleischentopf vom Rind mit Paprika, Zwiebeln, Bohnen und Hörnchennudeln	b,g,3, a,b,g,3, i,3, a,i,	Frisches Obst
Dienstag	Zartes Hühnerfrikassee mit Champignons und Spargel Butterreis und Erbsengemüse	a,b,i, 3, i, a,b,i,	Quark mit Sauerkirschen i,
Mittwoch	Knusper-Fischfilet "Italienischer Art" mit Tomatensauce Kräuternudeln und einen Tagessalat	a,f,g,i, a,b,i,k, a,i, g,i,k,m,1,2,3,4,	Saisonobst
Donnerstag	Schweineschnitzel "Cordon bleu" mit Käse und Schinken gefüllt dazu Kohlrabi-Gemüse und Salzkartoffeln	a,b,i,m, i, a,b,i, j,	Erdbeer-Pudding a,i,
Freitag	Eieromelette "Florentiner Art" mit Spinat und Käse gefüllt Sahnesauce und Stampfkartoffeln	a,i,m, i, a,b,i, i,j,3,	Quark/Joghurt i,/siehe Etikett
Samstag	Bauernhacksteak von Schwein pikant gefüllt dazu ein Kartoffelragout mit buntem Gemüse	a,b,i,j, b,	Früchte-Joghurt siehe Etikett
Sonntag	Rindfleischsuppe Gebräunte Putenbrustrolade an eigener Sauce Möhrengemüse und Bauernspätzle	a,i, a,b,i, a,b, a,i,m,	Sahne-Joghurt siehe Etikett

a=Gluten; b=Sellerie; c=Krebstiere; d=Lupin; e=Sesam;
f=Fisch; g=Senf; h=Erdnuss; i=Milch; j= Schwefeldioxid
u.Sulfite; k=Soja; l=Schalenfrüchte; m=Ei, n=Weichtiere

1=Farbstoff; 2=Konservierungsstoffe; 3=Antioxidationsmittel;
4=Geschmacksverstärker; 5=Schwefel; 6=Phosphate; 7=Süßungsmittel;
8=geschwärzt(Oliven); 9=gewachst(Obst)

Änderungen im gesamten Speiseplan sind möglich !

Aktuelle Allergen- und Zusatzstoffinformationen im Intranet abrufbar !